

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2020–2021 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
7–8 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. Какая дисциплина отсутствовала в программе Олимпийских игр в Древней Греции?

- а) кулачный бой;
- б) бег на один стадий;
- в) панкратион;
- г) марафон.

0

2. Когда и где состоялись II Олимпийские игры современности?

- а) в 1896 году в Греции;
- б) в 1898 году в Великобритании;
- в) в 1900 году во Франции;
- г) в 1904 году в США.

1

3. Когда был основан Всесоюзный физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»?

- а) в 1929 г.;
- б) в 1931 г.;
- в) в 1934 г.;
- г) в 1936 г.

1

4. В каком году и в какой стране должны состояться следующие летние Олимпийские игры?

- а) в 2021 г. в Японии;
- б) в 2022 г. в Китае;
- в) в 2023 г. в Бразилии;
- г) в 2024 г. в США.

0

5. Какой из видов спорта относится к игровым?

- а) фехтование;
- б) скелетон;
- в) кёрлинг;
- г) шорт-трек.

1

6. Назовите вид спорта, в котором используется передвижение на лыжах.

- а) биатлон;
- б) сноубординг;
- в) триатлон;
- г) современное пятиборье.

1

7. Какие физические упражнения преимущественно используют при воспитании ловкости?
а) прыжки через препятствия;
б) бег на короткие дистанции;
в) приседания;
г) челночный бег. 1
8. Какой вид спорта предполагает интеллектуальное состязание с соперником?
а) гандбол;
б) шахматы;
в) стендовая стрельба;
г) конный спорт. 1
9. Какова конечная цель шахматной партии?
а) рокировка;
б) цейтнот;
в) шах;
г) мат. 1
10. Какое из упражнений является статическим?
а) махи ногами;
б) бег;
в) подтягивание на перекладине;
г) стойка на лопатках. 1
11. Как можно увеличить нагрузку в упражнениях силового характера?
а) увеличить интервал отдыха между упражнениями;
б) увеличить количество занимающихся физическими упражнениями;
в) увеличить количество повторений в упражнениях;
г) выполнять упражнения в состоянии утомления. 0
12. Какой из видов спорта позитивно влияет на формирование осанки?
а) плавание;
б) тяжёлая атлетика;
в) теннис;
г) велоспорт. 0
13. Какой из продуктов питания в своем составе имеет преимущественно углеводы?
а) мясо;
б) рыба;
в) макароны;
г) сливочное масло. 1

14. Какое из упражнений не относится к циклическим?

- а) бег;
- б) гребля;
- в) ходьба на лыжах;
- г) метание мяча.

15. В каком виде спорта отсутствует мяч?

- а) бадминтон;
- б) водное поло;
- в) настольный теннис;
- г) баскетбол.

16. Как называется вид спорта, который включает плавание, езду на велосипеде и бег? *Триатлон.* 1

17. Олимпийские игры дважды проводились в Афинах. Последний раз это было в 2004 году. Назовите год, когда олимпийские игры впервые состоялись в Афинах? *в 1896 году.* 1

18. Назовите положение занимающегося на согнутых ногах. *Пусек.* 1

19. Установите соответствие между продуктами питания и их компонентами.

| | |
|-----------------|-----------|
| мясо куриное | витамин А |
| картофель | железо |
| масло оливковое | углеводы |
| печень говяжья | белки |
| морковь | жиры |

20. Установите соответствие между спортсменами и видом спорта.

| | |
|-----------------------|-----------------|
| спортивная гимнастика | Евгений Малкин |
| биатлон | Антон Шипулин |
| плавание | Никита Нагорный |
| хоккей | Сергей Шубенков |
| лёгкая атлетика | Юлия Ефимова |