

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2020–2021 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
7–8 классы

Мемуровой Дианы  
"РА"

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

- 1. Какая дисциплина отсутствовала в программе Олимпийских игр в Древней Греции?**
  - а) кулачный бой;
  - б) бег на один стадий;
  - в) панкратион;
  - г) марафон.
- 2. Когда и где состоялись II Олимпийские игры современности?**
  - а) в 1896 году в Греции;
  - б) в 1898 году в Великобритании;
  - в) в 1900 году во Франции;
  - г) в 1904 году в США.
- 3. Когда был основан Всесоюзный физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»?**
  - а) в 1929 г.;
  - б) в 1931 г.;
  - в) в 1934 г.;
  - г) в 1936 г.
- 4. В каком году и в какой стране должны состояться следующие летние Олимпийские игры?**
  - а) в 2021 г. в Японии;
  - б) в 2022 г. в Китае;
  - в) в 2023 г. в Бразилии;
  - г) в 2024 г. в США.
- 5. Какой из видов спорта относится к игровым?**
  - а) фехтование;
  - б) скелетон;
  - в) кёрлинг;
  - г) шорт-трек.
- 6. Назовите вид спорта, в котором используется передвижение на лыжах.**
  - а) биатлон;
  - б) сноубординг;
  - в) триатлон;
  - г) современное пятиборье.

7. **Какие физические упражнения преимущественно используют при воспитании ловкости?**
- а) прыжки через препятствия;
  - б) бег на короткие дистанции;
  - в) приседания;
  - г) челночный бег.
8. **Какой вид спорта предполагает интеллектуальное состязание с соперником?**
- а) гандбол;
  - б) шахматы;
  - в) стендовая стрельба;
  - г) конный спорт.
9. **Какова конечная цель шахматной партии?**
- а) рокировка;
  - б) цейтнот;
  - в) шах;
  - г) мат.
10. **Какое из упражнений является статическим?**
- а) махи ногами;
  - б) бег;
  - в) подтягивание на перекладине;
  - г) стойка на лопатках.
11. **Как можно увеличить нагрузку в упражнениях силового характера?**
- а) увеличить интервал отдыха между упражнениями;
  - б) увеличить количество занимающихся физическими упражнениями;
  - в) увеличить количество повторений в упражнениях;
  - г) выполнять упражнения в состоянии утомления.
12. **Какой из видов спорта позитивно влияет на формирование осанки?**
- а) плавание;
  - б) тяжёлая атлетика;
  - в) теннис;
  - г) велоспорт.
13. **Какой из продуктов питания в своем составе имеет преимущественно углеводы?**
- а) мясо;
  - б) рыба;
  - в) макароны;
  - г) сливочное масло.

14. Какое из упражнений не относится к циклическим?

- а) бег;
- б) гребля;
- в) ходьба на лыжах;
- г) метание мяча.

15. В каком виде спорта отсутствует мяч?

- а) бадминтон;
- б) водное поло;
- в) настольный теннис;
- г) баскетбол.

16. Как называется вид спорта, который включает плавание, езду на велосипеде и бег? *Триатлон.*

17. Олимпийские игры дважды проводились в Афинах. Последний раз это было в 2004 году. Назовите год, когда олимпийские игры впервые состоялись в Афинах? *2002. 1896г.*

18. Назовите положение занимающегося на согнутых ногах. *Присед.*

19. Установите соответствие между продуктами питания и их компонентами.

|                 |           |
|-----------------|-----------|
| мясо куриное    | витамин А |
| картофель       | железо    |
| масло оливковое | углеводы  |
| печень говяжья  | белки     |
| морковь         | жиры      |

20. Установите соответствие между спортсменами и видом спорта.

|                       |                 |
|-----------------------|-----------------|
| спортивная гимнастика | Евгений Малкин  |
| биатлон               | Антон Шипулин   |
| плавание              | Никита Нагорный |
| хоккей                | Сергей Шубенков |
| лёгкая атлетика       | Юлия Ефимова    |