

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2020–2021 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
7–8 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. Какая дисциплина отсутствовала в программе Олимпийских игр в Древней Греции?  
 а) кулачный бой;  
б) бег на один стадий; 0  
в) панкратион;  
г) марафон.
2. Когда и где состоялись II Олимпийские игры современности?  
а) в 1896 году в Греции;  
б) в 1898 году в Великобритании;  
 в) в 1900 году во Франции; 1  
г) в 1904 году в США.
3. Когда был основан Всесоюзный физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»?  
а) в 1929 г.;  
 б) в 1931 г.; 1  
в) в 1934 г.;  
г) в 1936 г.
4. В каком году и в какой стране должны состояться следующие летние Олимпийские игры?  
 а) в 2021 г. в Японии;  
б) в 2022 г. в Китае; 1  
в) в 2023 г. в Бразилии;  
г) в 2024 г. в США.
5. Какой из видов спорта относится к игровым?  
а) фехтование;  
 б) скелетон; 0  
в) кёрлинг;  
г) шорт-трек.
6. Назовите вид спорта, в котором используется передвижение на лыжах.  
 а) биатлон;  
б) сноубординг; 1  
в) триатлон;  
г) современное пятиборье.

7. Какие физические упражнения преимущественно используют при воспитании ловкости?
- а) прыжки через препятствия;
  - б) бег на короткие дистанции;
  - в) приседания;
  - г) челночный бег.
8. Какой вид спорта предполагает интеллектуальное состязание с соперником?
- а) гандбол;
  - б) шахматы;
  - в) стендовая стрельба;
  - г) конный спорт.
9. Какова конечная цель шахматной партии?
- а) рокировка;
  - б) цейтнот;
  - в) шах;
  - г) мат.
10. Какое из упражнений является статическим?
- а) махи ногами;
  - б) бег;
  - в) подтягивание на перекладине;
  - г) стойка на лопатках.
11. Как можно увеличить нагрузку в упражнениях силового характера?
- а) увеличить интервал отдыха между упражнениями;
  - б) увеличить количество занимающихся физическими упражнениями;
  - в) увеличить количество повторений в упражнениях;
  - г) выполнять упражнения в состоянии утомления.
12. Какой из видов спорта позитивно влияет на формирование осанки?
- а) плавание;
  - б) тяжёлая атлетика;
  - в) теннис;
  - г) велоспорт.
13. Какой из продуктов питания в своем составе имеет преимущественно углеводы?
- а) мясо;
  - б) рыба;
  - в) макароны;
  - г) сливочное масло.

14. Какое из упражнений не относится к циклическим?

- а) бег;  
б) гребля;  
в) ходьба на лыжах;  
г) метание мяча.

0

15. В каком виде спорта отсутствует мяч?

- а) бадминтон;  
б) водное поло;  
в) настольный теннис;  
г) баскетбол.

1

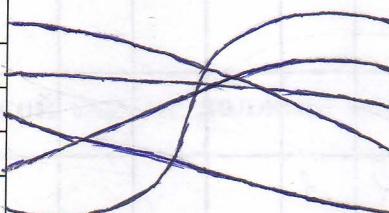
16. Как называется вид спорта, который включает плавание, езду на велосипеде и бег? Триатлон. 1

17. Олимпийские игры дважды проводились в Афинах. Последний раз это было в 2004 году. Назовите год, когда олимпийские игры впервые состоялись в Афинах? 2002г. 1896г. 1

18. Назовите положение занимающегося на согнутых ногах. Присед. 1

19. Установите соответствие между продуктами питания и их компонентами.

мясо куриное
картофель
масло оливковое
печень говяжья
морковь

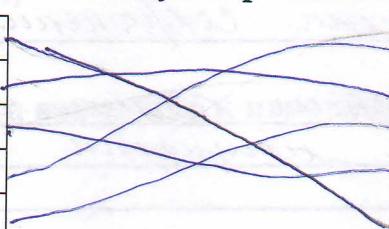


витамин А
железо
углеводы
белки
жиры

1

20. Установите соответствие между спортсменами и видом спорта.

спортивная гимнастика
биатлон
плавание
хоккей
лёгкая атлетика



Евгений Малкин
Антон Шипулин
Никита Нагорный
Сергей Шубунов
Юлия Ефимова

0