

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2020–2021 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
7–8 классы

Ауденов
Кбай
сын
7-11 класс

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. **Какая дисциплина отсутствовала в программе Олимпийских игр в Древней Греции?**
 - а) кулачный бой;
 - б) бег на один стадиий; 0
 - в) панкратион;
 - г) марафон.
2. **Когда и где состоялись II Олимпийские игры современности?**
 - а) в 1896 году в Греции;
 - б) в 1898 году в Великобритании;
 - в) в 1900 году во Франции; 4
 - г) в 1904 году в США.
3. **Когда был основан Всесоюзный физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»?**
 - а) в 1929 г.;
 - б) в 1931 г.; 4
 - в) в 1934 г.;
 - г) в 1936 г.
4. **В каком году и в какой стране должны состояться следующие летние Олимпийские игры?**
 - а) в 2021 г. в Японии;
 - б) в 2022 г. в Китае;
 - в) в 2023 г. в Бразилии; 1
 - г) в 2024 г. в США.
5. **Какой из видов спорта относится к игровым?**
 - а) фехтование;
 - б) скелетон;
 - в) кёрлинг; 1
 - г) шорт-трек.
6. **Назовите вид спорта, в котором используется передвижение на лыжах.**
 - а) биатлон;
 - б) сноубординг; 1
 - в) триатлон;
 - г) современное пятиборье.

7. Какие физические упражнения преимущественно используют при воспитании ловкости?
- а) прыжки через препятствия;
 - б) бег на короткие дистанции;
 - в) приседания;
 - г) челночный бег. 1
8. Какой вид спорта предполагает интеллектуальное состязание с соперником?
- а) гандбол;
 - б) шахматы; 1
 - в) стендовая стрельба;
 - г) конный спорт.
9. Какова конечная цель шахматной партии?
- а) рокировка;
 - б) цейтнот;
 - в) шах; 1
 - г) мат.
10. Какое из упражнений является статическим?
- а) махи ногами;
 - б) бег;
 - в) подтягивание на перекладине; 1
 - г) стойка на лопатках.
11. Как можно увеличить нагрузку в упражнениях силового характера?
- а) увеличить интервал отдыха между упражнениями;
 - б) увеличить количество занимающихся физическими упражнениями;
 - в) увеличить количество повторений в упражнениях; 1
 - г) выполнять упражнения в состоянии утомления.
12. Какой из видов спорта позитивно влияет на формирование осанки?
- а) плавание; 1
 - б) тяжёлая атлетика;
 - в) теннис;
 - г) велоспорт.
13. Какой из продуктов питания в своем составе имеет преимущественно углеводы?
- а) мясо;
 - б) рыба; 1
 - в) макароны;
 - г) сливочное масло.

14. Какое из упражнений не относится к циклическим?

- а) бег;
- б) гребля;
- в) ходьба на лыжах;
- г) метание мяча.

1

15. В каком виде спорта отсутствует мяч?

- а) бадминтон;
- б) водное поло;
- в) настольный теннис;
- г) баскетбол.

0

16. Как называется вид спорта, который включает плавание, езду на велосипеде и бег?

Триатлон

1

17. Олимпийские игры дважды проводились в Афинах. Последний раз это было в 2004 году. Назовите год, когда олимпийские игры впервые состоялись в Афинах?

1896 г.

1

18. Назовите положение занимающегося на согнутых ногах.

Триподание

1

19. Установите соответствие между продуктами питания и их компонентами.

мясо куриное	витамин А
картофель	железо
масло оливковое	углеводы
печень говяжья	белки
морковь	жиры

1

20. Установите соответствие между спортсменами и видом спорта.

спортивная гимнастика	Евгений Малкин
биатлон	Антон Шипулин
плавание	Никита Нагорный
хоккей	Сергей Шубенков
лёгкая атлетика	Юлия Ефимова

1