

Тезишев Аман 8, А

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2020–2021 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

7–8 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. Какая дисциплина отсутствовала в программе Олимпийских игр в Древней Греции?
 а) кулачный бой; D
б) бег на один стадиум;
в) панкратион;
г) марафон.

2. Когда и где состоялись II Олимпийские игры современности?
а) в 1896 году в Греции;
б) в 1898 году в Великобритании;
 в) в 1900 году во Франции; 1
г) в 1904 году в США.

3. Когда был основан Всесоюзный физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»?
а) в 1929 г.;
 б) в 1931 г.; 1
в) в 1934 г.;
г) в 1936 г.

4. В каком году и в какой стране должны состояться следующие летние Олимпийские игры?
 а) в 2021 г. в Японии; 1
б) в 2022 г. в Китае;
в) в 2023 г. в Бразилии;
г) в 2024 г. в США.

5. Какой из видов спорта относится к игровым?
а) фехтование;
б) скелетон;
 в) кёрлинг; 1
г) шорт-трек.

6. Назовите вид спорта, в котором используется передвижение на лыжах.
 а) биатлон; 1
б) сноубординг;
в) триатлон;
г) современное пятиборье.

7. Какие физические упражнения преимущественно используют при воспитании ловкости?
а) прыжки через препятствия;
б) бег на короткие дистанции;
в) приседания;
г) челночный бег. 1
8. Какой вид спорта предполагает интеллектуальное состязание с соперником?
а) гандбол;
б) шахматы; 1
в) стендовая стрельба;
г) конный спорт.
9. Какова конечная цель шахматной партии?
а) рокировка;
б) цейтнот;
в) шах;
г) мат. 1
10. Какое из упражнений является статическим?
а) махи ногами;
б) бег;
в) подтягивание на перекладине;
г) стойка на лопатках. 1
11. Как можно увеличить нагрузку в упражнениях силового характера?
а) увеличить интервал отдыха между упражнениями;
б) увеличить количество занимающихся физическими упражнениями;
в) увеличить количество повторений в упражнениях;
г) выполнять упражнения в состоянии утомления. 0
12. Какой из видов спорта позитивно влияет на формирование осанки?
а) плавание;
б) тяжёлая атлетика; 0
в) теннис;
г) велоспорт.
13. Какой из продуктов питания в своем составе имеет преимущественно углеводы?
а) мясо;
б) рыба; 0
в) макароны;
г) сливочное масло.

14. Какое из упражнений не относится к циклическим?

- а) бег;
- б) гребля;
- в) ходьба на лыжах;
- г) метание мяча.

15. В каком виде спорта отсутствует мяч?

- а) бадминтон;
- б) водное поло;
- в) настольный теннис;
- г) баскетбол.

16. Как называется вид спорта, который включает плавание, езду на велосипеде и бег? *Триатлон*

17. Олимпийские игры дважды проводились в Афинах. Последний раз это было в 2004 году. Назовите год, когда олимпийские игры впервые состоялись в Афинах? *1896 год*

18. Назовите положение занимающегося на согнутых ногах. *Присед*

19. Установите соответствие между продуктами питания и их компонентами.

мясо куриное	витамины А
картофель	железо
масло оливковое	углеводы
печень говяжья	белки
морковь	жиры

20. Установите соответствие между спортсменами и видом спорта.

спортивная гимнастика	Евгений Малкин
биатлон	Антон Шипулин
плавание	Никита Нагорный
хоккей	Сергей Шубенков
лёгкая атлетика	Юлия Ефимова