

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2020–2021 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

Юбилей
Магистер
Ф. А.

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

9–11 классы

1. В каком городе находится Международная олимпийская академия?
а) Лозанна;
б) Париж; 0
в) Афины;
г) Олимпия.
2. К какой разновидности физической культуры относится физкульт-минутка?
а) гигиенической;
б) производственной; 1
в) базово-продолжительной;
г) лечебной.
3. Кто был первым президентом российского олимпийского комитета?
а) А.Д. Бутовский;
б) Г.И. Рибопьер;
в) Н.А. Панин-Коломенкин; 0
г) В.И. Срезневский.
4. Какие упражнения целесообразно использовать для снижения избыточной массы тела?
а) сложно-координационные;
б) статические;
в) скоростно-силовые; 1
г) циклические.
5. Какому физическому качеству нужно уделять наибольшее внимание для повышения общего уровня здоровья?
а) выносливости;
б) скорости; 1
в) ловкости;
г) гибкости.
6. Какие упражнения используются для увеличения гибкости?
а) с внешним отягощением;
б) махи с максимальной амплитудой; 1
в) движения с максимальной частотой;
г) всё перечисленное.

7. В каком виде спорта ограничено время владения мячом?

- а) в футболе;
- б) в волейболе;
- в) в баскетболе; 1
- г) всё перечисленное.

8. Какие выделяют виды выносливости?

- а) основную и дополнительную;
- б) общую и специальную;
- в) главную и побочную; 0
- г) специфическую и неспецифическую.

9. Какие упражнения применяют для формирования правильной осанки?

- а) строевые упражнения;
- б) упражнения для мышц брюшного пресса и спины;
- в) упражнения, моделирующие фрагменты основной позы прямостояния;
- г) всё перечисленное. 1

10. Что является специфическим содержанием спорта?

- а) выступление на соревнованиях;
- б) занятия в фитнес-клубе;
- в) выполнение физических упражнений; 1
- г) повышение уровня физического развития.

11. Какой из методов физического воспитания предусматривает непрерывное выполнение физического упражнения?

- а) повторный; 0
- б) равномерный;
- в) интервальный;
- г) круговой.

12. Как называется изгиб позвоночника вперёд в поясничном отделе?

- а) лордоз;
- б) кифоз; 1
- в) хондроз;
- г) остеопороз.

13. Что относится к естественным факторам внешней среды, как к средствам физического воспитания?

- а) солнечная радиация и воздушная среда;
- б) воздушная и водная среда;
- в) водная среда и солнечная радиация;
- г) солнечная радиация, воздушная и водная среда. 1

14. Кто в настоящее время является президентом олимпийского комитета РФ?

- а) П.А. Колобков;
- б) О.В. Матвеев;
- в) С.А. Поздняков;
- г) А.Д. Жуков.

1

15. В каком виде спорта на площадке может максимально находиться 7 игроков одной команды?

- а) в баскетболе;
- б) в волейболе;
- в) в футболе;
- г) в гандболе.

1

16. Назовите место окончания дистанции в циклических видах спорта, которое специально оборудовано приборами для автоматической фиксации результатов.

0

17. Назовите оговорённое заранее положение рук, ног, туловища перед началом выполнения упражнения. В ответ запишите одно или несколько слов через пробел, без запятых и других разделителей. Слова с орфографическими и другими ошибками не засчитываются.

0

18. Назовите сооружение для занятий водными видами спорта.

19. Назовите вид спорта, в котором четырёхкратный олимпийский чемпион, президент Всероссийской спортивной федерации Владимир Сальников первым преодолел рубеж 15 минут на полуторакилометровой дистанции.

Триатлон 0

Плавание 1

20. Как называется спортивная обувь для игры в футбол со сменными шипами на подошве и укрепленным широким носком для удара по мячу.

Бутсы 1

21. Установите соответствие между городом и годом проведения игр Олимпиады.

1908
1952
1980
1984
2024

Москва
Лос-Анджелес
Париж
Лондон
Хельсинки

22. Установите соответствие между определением и термином.

Закономерный процесс становления, формирования и последующего изменения на протяжении индивидуальной жизни естественных морфофункциональных свойств организма и основанных на них физических качеств и способностей
Система освоения человеком рациональных способов управления своими движениями, преобразования таким путем необходимых в жизни двигательных умений, навыков и связанных с ними знаний
Педагогический процесс, направленный на воспитание физических качеств и способностей, формирование двигательных умений и навыков и овладение физкультурно-спортивными знаниями, необходимыми в жизни
Конкретная направленность, процесс воспитания физических качеств и способностей с учётом их прикладной направленности на трудовую или любую другую деятельность, требующую конкретной физической подготовки

Физическое воспитание
Физическая подготовка
Физическое развитие
Физическое образование

23. Установите соответствие между летними видами спорта и принадлежностью их к олимпийской и неолимпийской программе.

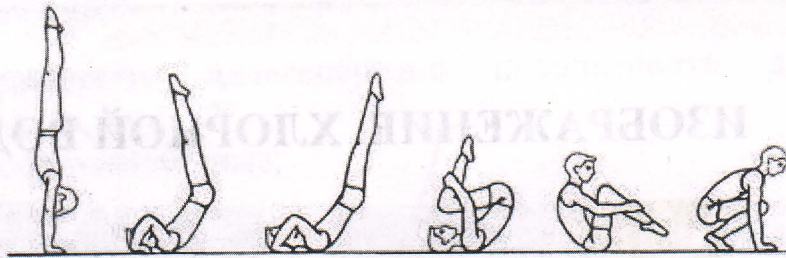
летние олимпийские виды спорта		киберспорт
летние неолимпийские виды спорта		триатлон
		сёрфинг
		спортивные танцы
		софтбол
		городки
		хоккей на траве

24. Установите последовательность действий в подготовительной части урока.

1		общая разминка
2		специальная разминка
3		вводный ритуал
4		установочные действия

25. Дайте правильную формулировку гимнастическому упражнению.

Используя предложенный перечень слов, выберите нужные и расположите в верной последовательности при описании гимнастического упражнения. Будьте внимательны, даны лишние слова.



1		в сед
2		в упор лёжа
3		в упор присев
4		вперёд
5		из
6		кувырок
7		на руках
8		назад
9		перекат
10		присед
11		прогнувшись
12		согнувшись
13		стойки

1 - из ; 2 - стойки ; 3 - на руках ; 4 - согнувшись
5 - вперёд ; 6 - перекат ; 7 - кувырок ; 8 - в сед