



Школьный этап

КОД участника 507

Ф.И.О. Миловой Ратислы  
Мохтаровны

Класс 5 "Б"

Предмет Физкультура

Баллы 100

2021-2022уч.год

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ  
ШКОЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ  
ШКОЛЬНИКОВ 2021-2022 уч.г. ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ  
КУЛЬТУРА» 5-6 КЛАССЫ**

Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г) оцениваются в **1 балл**, неправильно выполненное задание – **0 баллов**.

Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов: правильное утверждение оценивается в **2 балла**, неправильное – **0 баллов**.

Время выполнения теоретико-методических заданий 45 минут.

**Задания в закрытой форме**

1. Что обозначало слово «олимпиада» в Древней Греции?

- а) один месяц;
- б) один год;
- в) четырёхлетний цикл;
- г) десятилетний цикл.

1

2. Что представлял из себя панкратион, один из видов состязаний на Олимпийских играх в Древней Греции?

- а) рукопашный бой, сочетающий борьбу с ударной техникой;
- б) гонки на колесницах;
- в) пятиборье, включающее бег, метание диска, метание копья, прыжок в длину и борьбу;
- г) соревнование трубачей и герольдов.

0

3. Что представлено на рисунке?



- а) олимпийская эмблема;
- б) олимпийский символ;
- в) олимпийский талисман;
- г) олимпийский девиз.

0

4. Что из нижеперечисленного относится к спортивному оборудованию?

- а) баскетбольный мяч;
- б) скакалка;
- в) гимнастическое бревно;
- г) гантели.

1

5. Как называется исходное положение в упражнении «подтягивание на высокой перекладине»?

- а) вис;
- б) основная стойка;
- в) упор лёжа;
- г) упор стоя.

0

6. Как называется прыжок, выполняемый через коня?

- а) прыжок в длину;
- б) прыжок в высоту;

- в) тройной прыжок; 1  
г) опорный прыжок.
7. В ходьбе, в отличие от бега,  
а) другая координация работы рук и ног;  
б) отсутствует фаза полета; 0  
в) присутствует цикличность упражнения;  
г) ~~длиннее~~ шаги.
8. При каком способе плавания происходят попеременные движения руками?  
а) брасс;  
б) кроль на спине;  
в) баттерфляй; 0  
г) дельфин.
9. Какие из перечисленных упражнений могут использоваться для воспитания силы?  
а) кувырки;  
б) приседания; 0  
в) челночный бег;  
г) броски предметов в цель.
10. Какие фазы различают в прыжке в длину с разбега?  
а) исходное положение, прыжок, конечное положение;  
б) разбег, отталкивание, полёт, приземление; 1  
в) разбег, прыжок, выход из сектора, измерение результата;  
г) вызов в сектор, прыжок, измерение результата, объявление результата.
11. Физические упражнения являются...  
а) основным средством физической культуры; 1  
б) дополнительным средством физической культуры;  
в) специфическим методом физического воспитания;  
г) общепедагогическим методом физического воспитания.
12. Что из перечисленного относится к признакам правильной осанки?  
а) наличие изгибов позвоночника в сторону;  
б) отсутствие изгибов позвоночника вперёд и назад; 0  
в) голова запрокинута назад;  
г) наличие физиологических изгибов позвоночника вперёд и назад.
13. Как называется снаряд для метания в лёгкой атлетике?  
а) молот;  
б) ядро; 1  
в) фитбол;  
г) дротик.
14. С какой регулярностью рекомендуется проводить занятия физическими упражнениями?  
а) не более 1 раза в неделю;  
б) не менее 3 раз в неделю; 1  
в) 5-7 раз в месяц;  
г) каждые выходные.
15. В каком разделе школьной программы отводится место метанию малого мяча?  
а) гимнастика; 3  
б) лёгкая атлетика;

- а) бобслей;
- б) гребля;
- в) парусный спорт;
- г) водное поло.

1

### Задания в открытой форме

- 17. Назовите имя и фамилию основоположника Олимпийских игр современности.
- 18. Как называют экипировку пловца, которая надевается на ноги и позволяет увеличить скорость плавания? – *ласты*
- 19. Оговоренное заранее положение рук, ног, туловища перед началом выполнения упражнения называется... *стартовое*
- 20. Способность выполнять физическое упражнение с большой амплитудой называется....
- 21. Как называют человека, занимающегося избранным видом спорта и выступающего на спортивных соревнованиях? *атлет*
- 22. Дайте правильную формулировку гимнастическому упражнению.



Вы закончили выполнение заданий.  
Поздравляем!

105