



Школьный этап

КОД участника 511

Ф.И.О. Малюкова Азрета
Ишановича

Класс 5 В

Предмет физкультура

Баллы 60

2021-2022уч.год

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ
ШКОЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ 2021-2022 уч.г. ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ
КУЛЬТУРА» 5-6 КЛАССЫ**

Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г) оцениваются в **1 балл**, неправильно выполненное задание – **0 баллов**.

Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов: правильное утверждение оценивается в **2 балла**, неправильное – **0 баллов**.

Время выполнения теоретико-методических заданий 45 минут.

Задания в закрытой форме

1. **Что обозначало слово «олимпиада» в Древней Греции?**
 - а) один месяц;
 - б) один год;
 - в) четырёхлетний цикл;
 - г) десятилетний цикл.

2. **Что представлял из себя панкратион, один из видов состязаний на Олимпийских играх в Древней Греции?**
 - а) рукопашный бой, сочетающий борьбу с ударной техникой;
 - б) гонки на колесницах;
 - в) пятиборье, включающее бег, метание диска, метание копья, прыжок в длину и борьбу;
 - г) соревнование трубачей и герольдов.

3. **Что представлено на рисунке?**



- а) олимпийская эмблема;
 - б) олимпийский символ;
 - в) олимпийский талисман;
 - г) олимпийский девиз.
4. **Что из нижеперечисленного относится к спортивному оборудованию?**
 - а) баскетбольный мяч;
 - б) скакалка;
 - в) гимнастическое бревно;
 - г) гантели.

 5. **Как называется исходное положение в упражнении «подтягивание на высокой перекладине»?**
 - а) вис;
 - б) основная стойка;
 - в) упор лёжа;
 - г) упор стоя.

 6. **Как называется прыжок, выполняемый через коня?**
 - а) прыжок в длину;
 - б) прыжок в высоту;

- в) тройной прыжок; 0
г) опорный прыжок.
7. В ходьбе, в отличие от бега,
а) другая координация работы рук и ног;
б) отсутствует фаза полета;
в) присутствует цикличность упражнения; 0
г) длиннее шаги.
8. При каком способе плавания происходят попеременные движения руками?
а) брасс;
б) кроль на спине; 1
в) баттерфляй;
г) дельфин.
9. Какие из перечисленных упражнений могут использоваться для воспитания силы?
а) кувырки;
б) приседания; 0
в) челночный бег;
г) броски предметов в цель.
10. Какие фазы различают в прыжке в длину с разбега?
а) исходное положение, прыжок, конечное положение;
б) разбег, отталкивание, полёт, приземление; 0
в) разбег, прыжок, выход из сектора, измерение результата;
г) вызов в сектор, прыжок, измерение результата, объявление результата.
11. Физические упражнения являются...
а) основным средством физической культуры; 1
б) дополнительным средством физической культуры;
в) специфическим методом физического воспитания;
г) общепедагогическим методом физического воспитания.
12. Что из перечисленного относится к признакам правильной осанки?
а) наличие изгибов позвоночника в сторону;
б) отсутствие изгибов позвоночника вперёд и назад; 0
в) голова запрокинута назад;
г) наличие физиологических изгибов позвоночника вперёд и назад.
13. Как называется снаряд для метания в лёгкой атлетике?
а) молот;
б) ядро; 1
в) фитбол;
г) дротик.
14. С какой регулярностью рекомендуется проводить занятия физическими упражнениями?
а) не более 1 раза в неделю;
б) не менее 3 раз в неделю; 1
в) 5-7 раз в месяц;
г) каждые выходные.
15. К какому разделу школьной программы относится метание малого мяча?
а) гимнастика;
б) лёгкая атлетика; 1
в) баскетбол;
г) волейбол.
16. Что из перечисленного не относится к водным видам спорта?

- а) бобслей;
- б) гребля;
- в) парусный спорт;
- г) водное поло.

1

Задания в открытой форме

17. Назовите имя и фамилию основоположника Олимпийских игр современности.
18. Как называют экипировку пловца, которая надевается на ноги и позволяет увеличить скорость плавания? – ...
19. Оговоренное заранее положение рук, ног, туловища перед началом выполнения упражнения называется....
20. Способность выполнять физическое упражнение с большой амплитудой называется....
21. Как называют человека, занимающегося избранным видом спорта и выступающего на спортивных соревнованиях?
22. Дайте правильную формулировку гимнастическому упражнению.



1



5



3



4



2

Вы закончили выполнение заданий.
Поздравляем!

68