



Школьный этап

КОД участника 810

Ф.И.О. Абушкин Элиман
Исмаилович.

Класс 6 "Б"

Предмет физкультура

Баллы 80

2021-2022уч.год

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ ШКОЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ 2021-2022 уч.г. ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» 5-6 КЛАССЫ

Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г) оцениваются в 1 балл, неправильно выполненное задание – 0 баллов.

Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов: правильное утверждение оценивается в 2 балла, неправильное – 0 баллов.

Время выполнения теоретико-методических заданий 45 минут.

Задания в закрытой форме

1. Что обозначало слово «олимпиада» в Древней Греции?

- а) один месяц;
- б) один год;
- в) четырёхлетний цикл;
- г) десятилетний цикл.

1

2. Что представлял из себя панкратион, один из видов состязаний на Олимпийских играх в Древней Греции?

- а) рукопашный бой, сочетающий борьбу с ударной техникой;
- б) гонки на колесницах;
- в) пятиборье, включающее бег, метание диска, метание копья, прыжок в длину и борьбу;
- г) соревнование трубачей и герольдов.

0

3. Что представлено на рисунке?



- а) олимпийская эмблема;
- б) олимпийский символ;
- в) олимпийский талисман;
- г) олимпийский девиз.

1

4. Что из нижеперечисленного относится к спортивному оборудованию?

- а) баскетбольный мяч;
- б) скакалка;
- в) гимнастическое бревно;
- г) гантели.

0

5. Как называется исходное положение в упражнении «подтягивание на высокой перекладине»?

- а) вис;
- б) основная стойка;
- в) упор лёжа;
- г) упор стоя.

0

6. Как называется прыжок, выполняемый через коня?

- а) прыжок в длину;
- б) прыжок в высоту;

- 1
- в) тройной прыжок;
 г) опорный прыжок.
7. В ходьбе, в отличие от бега,
 а) другая координация работы рук и ног;
б) отсутствует фаза полета;
в) присутствует цикличность упражнения;
г) длинные шаги. 0
8. При каком способе плавания происходят попеременные движения руками?
а) брасс;
б) кроль на спине;
в) баттерфляй;
г) дельфин. 0
9. Какие из перечисленных упражнений могут использоваться для воспитания силы?
а) кувырки;
 б) приседания;
в) челночный бег;
 г) броски предметов в цель. 0
10. Какие фазы различают в прыжке в длину с разбега?
а) исходное положение, прыжок, конечное положение;
 б) разбег, отталкивание, полёт, приземление;
в) разбег, прыжок, выход из сектора, измерение результата;
г) вызов в сектор, прыжок, измерение результата, объявление результата. 1
11. Физические упражнения являются...
а) основным средством физической культуры;
б) дополнительным средством физической культуры;
в) специфическим методом физического воспитания;
 г) общепедагогическим методом физического воспитания. 0
12. Что из перечисленного относится к признакам правильной осанки?
а) наличие изгибов позвоночника в сторону;
 б) отсутствие изгибов позвоночника вперёд и назад;
в) голова запрокинута назад;
г) наличие физиологических изгибов позвоночника вперёд и назад. 0
13. Как называется снаряд для метания в лёгкой атлетике?
а) молот;
 б) ядро;
 в) фитбол;
 г) дротик. 1
14. С какой регулярностью рекомендуется проводить занятия физическими упражнениями?
а) не более 1 раза в неделю;
 б) не менее 3 раз в неделю;
в) 5-7 раз в месяц;
г) каждые выходные. 1
15. К какому разделу школьной программы относится метание малого мяча?
а) гимнастика;
б) лёгкая атлетика;
 в) баскетбол;
г) волейбол. 0
16. Что из перечисленного не относится к водным видам спорта?

- а) бобслей;
- б) гребля;
- Ⓟ парусный спорт;
- г) водное поло.

6

Задания в открытой форме

17. Назовите имя и фамилию основоположника Олимпийских игр современности.
18. Как называют экипировку пловца, которая надевается на ноги и позволяет увеличить скорость плавания? — ... *лостин* ²
19. Оговоренное заранее положение рук, ног, туловища перед началом выполнения упражнения называется....
20. Способность выполнять физическое упражнение с большой амплитудой называется....
21. Как называют человека, занимающегося избранным видом спорта и выступающего на спортивных соревнованиях?
22. Дайте правильную формулировку гимнастическому упражнению.



Вы закончили выполнение заданий.
Поздравляем!