



Школьный этап

КОД участника 612

Ф.И.О. Кокоева Искамдара
Будиматовича

Класс 8, В"

Предмет физкультура

Баллы 90

2021-2022уч.год

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ ШКОЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ 2021-2022 уч.г. ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» 5-6 КЛАССЫ

Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г) оцениваются в **1 балл**, неправильно выполненное задание – **0 баллов**.
Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов: правильное утверждение оценивается в **2 балла**, неправильное – **0 баллов**.
Время выполнения теоретико-методических заданий 45 минут.

Задания в закрытой форме

1. Что обозначало слово «олимпиада» в Древней Греции?
а) один месяц;
б) один год;
 в) четырёхлетний цикл;
г) десятилетний цикл. 1
2. Что представлял из себя панкратион, один из видов состязаний на Олимпийских играх в Древней Греции?
а) рукопашный бой, сочетающий борьбу с ударной техникой;
 б) гонки на колесницах;
в) пятиборье, включающее бег, метание диска, метание копья, прыжок в длину и борьбу;
г) соревнование трубачей и герольдов. 0
3. Что представлено на рисунке?



- а) олимпийская эмблема;
б) олимпийский символ;
в) олимпийский талисман;
г) олимпийский девиз. 0
4. Что из нижеперечисленного относится к спортивному оборудованию?
 а) баскетбольный мяч;
б) скакалка;
в) гимнастическое бревно;
 г) гантели. 0
5. Как называется исходное положение в упражнении «подтягивание на высокой перекладине»?
 а) вис;
б) основная стойка;
в) упор лёжа;
г) упор стоя. 0
6. Как называется прыжок, выполняемый через коня?
а) прыжок в длину;

- 1
- в) тройной прыжок;
 г) опорный прыжок.
7. В ходьбе, в отличие от бега,
 а) другая координация работы рук и ног;
б) отсутствует фаза полета;
в) присутствует цикличность упражнения;
г) длинные шаги. 0
8. При каком способе плавания происходят попеременные движения руками?
 а) брасс;
б) кроль на спине;
в) баттерфляй;
г) дельфин. 0
9. Какие из перечисленных упражнений могут использоваться для воспитания силы?
а) кувырки;
б) приседания;
в) челночный бег;
 г) броски предметов в цель. 0
10. Какие фазы различают в прыжке в длину с разбега?
а) исходное положение, прыжок, конечное положение;
б) разбег, отталкивание, полёт, приземление;
в) разбег, прыжок, выход из сектора, измерение результата;
г) вызов в сектор, прыжок, измерение результата, объявление результата. 0
11. Физические упражнения являются...
а) основным средством физической культуры;
б) дополнительным средством физической культуры;
 в) специфическим методом физического воспитания;
г) общепедагогическим методом физического воспитания. 0
12. Что из перечисленного относится к признакам правильной осанки?
а) наличие изгибов позвоночника в сторону;
 б) отсутствие изгибов позвоночника вперёд и назад;
в) голова запрокинута назад;
г) наличие физиологических изгибов позвоночника вперёд и назад. 0
13. Как называется снаряд для метания в лёгкой атлетике?
а) молот;
 б) ядро;
в) фитбол;
г) дротик. 1
14. С какой регулярностью рекомендуется проводить занятия физическими упражнениями?
а) не более 1 раза в неделю;
 б) не менее 3 раз в неделю;
в) 5-7 раз в месяц;
г) каждые выходные. 1
15. К какому разделу школьной программы относится метание малого мяча?
а) гимнастика;
б) лёгкая атлетика;
в) баскетбол;
 г) волейбол. 0
16. Что из перечисленного не относится к водным видам спорта?

- а) бобслей;
б) гребля;
в) парусный спорт;
г) водное поло.

1

Задания в открытой форме

2 Твист/кубизм

17. Назовите имя и фамилию основоположника Олимпийских игр современности.
18. Как называют экипировку пловца, которая надевается на ноги и позволяет увеличить скорость плавания? — ласты 2
19. Оговоренное заранее положение рук, ног, туловища перед началом выполнения упражнения называется....
20. Способность выполнять физическое упражнение с большой амплитудой называется....
21. Как называют человека, занимающегося избранным видом спорта и выступающего на спортивных соревнованиях? чемпион
22. Дайте правильную формулировку гимнастическому упражнению.



Вы закончили выполнение заданий.
Поздравляем!