



Школьный этап

КОД участника 608

Ф.И.О. Анастасия Мириса Магамедова

Класс 6, б

Предмет Русский язык

Баллы 128

2021-2022 уч.год

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ
ШКОЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ 2021-2022 уч.г. ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ
КУЛЬТУРА» 5-6 КЛАССЫ**

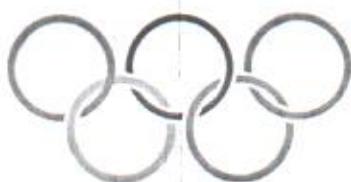
Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г) оцениваются в **1 балл**, неправильно выполненное задание – **0 баллов**.

Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов: правильное утверждение оценивается в **2 балла**, неправильное – **0 баллов**.

Время выполнения теоретико-методических заданий 45 минут.

Задания в закрытой форме

1. Что обозначало слово «олимпиада» в Древней Греции?
а) один месяц;
б) один год;
 в) четырёхлетний цикл;
г) десятилетний цикл.
1
2. Что представлял из себя панкратион, один из видов состязаний на Олимпийских играх в Древней Греции?
а) рукопашный бой, сочетающий борьбу с ударной техникой;
б) гонки на колесницах;
 в) пятиборье, включающее бег, метание диска, метание копья, прыжок в длину и борьбу;
г) соревнование трубачей и герольдов.
0
3. Что представлено на рисунке?



- а) олимпийская эмблема;
 б) олимпийский символ;
в) олимпийский талисман;
г) олимпийский девиз.
1
4. Что из нижеперечисленного относится к спортивному оборудованию?
а) баскетбольный мяч;
б) скакалка;
 в) гимнастическое бревно;
г) гантели.
1
5. Как называется исходное положение в упражнении «подтягивание на высокой перекладине»?
а) вис;
б) основная стойка;
в) упор лёжа;
г) упор стоя.
0
6. Как называется прыжок, выполняемый через коня?
а) прыжок в длину;
б) прыжок в высоту;

- в) тройной прыжок;
 г) опорный прыжок.
7. В ходьбе, в отличие от бега,
 а) другая координация работы рук и ног;
б) отсутствует фаза полета;
в) присутствует цикличность упражнения;
г) длиннее шаги.
8. При каком способе плавания происходят попарные движения руками?
 а) брасс;
б) кроль на спине;
в) баттерфляй;
г) дельфин.
9. Какие из перечисленных упражнений могут использоваться для воспитания силы?
 а) кувырки;
 б) приседания;
в) челночный бег;
 г) броски предметов в цель.
10. Какие фазы различают в прыжке в длину с разбега?
а) исходное положение, прыжок, конечное положение;
 б) разбег, отталкивание, полёт, приземление;
в) разбег, прыжок, выход из сектора, измерение результата;
г) вызов в сектор, прыжок, измерение результата, объявление результата.
11. Физические упражнения являются...
а) основным средством физической культуры;
б) дополнительным средством физической культуры;
в) специфическим методом физического воспитания;
 г) общепедагогическим методом физического воспитания.
12. Что из перечисленного относится к признакам правильной осанки?
а) наличие изгибов позвоночника в сторону;
 б) отсутствие изгибов позвоночника вперед и назад;
в) голова запрокинута назад;
г) наличие физиологических изгибов позвоночника вперед и назад.
13. Как называется снаряд для метания в легкой атлетике?
а) молот;
 б) ядро;
 в) фитбол;
г) дротик.
14. С какой регулярностью рекомендуется проводить занятия физическими упражнениями?
а) не более 1 раза в неделю;
 б) не менее 3 раз в неделю;
в) 5-7 раз в месяц;
г) каждые выходные.
15. К какому разделу школьной программы относится метание малого мяча?
а) гимнастика;
б) легкая атлетика;
 в) баскетбол;
г) волейбол.
16. Что из перечисленного не относится к водным видам спорта?

- а) бобслей;
б) гребля;
в) парусный спорт;
г) водное поло.

0

Задания в открытой форме

17. Назовите имя и фамилию основоположника Олимпийских игр современности.
18. Как называют экипировку пловца, которая надевается на ноги и позволяет увеличить скорость плаванья? — ... *ножки* 2
19. Оговоренно заранее положение рук, ног, туловища перед началом выполнения упражнения называется....
20. Способность выполнять физическое упражнение с большой амплитудой называется....
21. Как называют человека, занимающегося избранным видом спорта и выступающего на спортивных соревнованиях? *спортмен* 2
22. Дайте правильную формулировку гимнастическому упражнению. *кубок* 2



Вы закончили выполнение заданий.
Поздравляем!