



Школьный этап

КОД участника 603

Ф.И.О. Коваленко Мария

Александровна

Класс 6 А

Предмет Физкультура

Баллы 38

2021-2022уч.год

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ
ШКОЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ 2021-2022 уч.г. ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ
КУЛЬТУРА» 5-6 КЛАССЫ**

Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г) оцениваются в **1 балл**, неправильно выполненное задание – **0 баллов**.

Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов: правильное утверждение оценивается в **2 балла**, неправильное – **0 баллов**.

Время выполнения теоретико-методических заданий 45 минут.

Задания в закрытой форме

1. Что обозначало слово «олимпиада» в Древней Греции?

- а) один месяц;
- б) один год;
- в) четырёхлетний цикл;
- г) десятилетний цикл.

2. Что представлял из себя панкратион, один из видов состязаний на Олимпийских играх в Древней Греции?

- а) рукопашный бой, сочетающий борьбу с ударной техникой;
- б) гонки на колесницах;
- в) пятиборье, включающее бег, метание диска, метание копья, прыжок в длину и борьбу;
- г) соревнование трубачей и герольдов.

3. Что представлено на рисунке?



- а) олимпийская эмблема;
- б) олимпийский символ;
- в) олимпийский талисман;
- г) олимпийский девиз.

4. Что из нижеперечисленного относится к спортивному оборудованию?

- а) баскетбольный мяч;
- б) скакалка;
- в) гимнастическое бревно;
- г) гантели.

5. Как называется исходное положение в упражнении «подтягивание на высокой перекладине»?

- а) вис;
- б) основная стойка;
- в) упор лёжа;
- г) упор стоя.

6. Как называется прыжок, выполняемый через коня?

- а) прыжок в длину;
- б) прыжок в высоту;

- в) тройной прыжок;
г) опорный прыжок.
7. **В ходьбе, в отличие от бега,**
 а) другая координация работы рук и ног;
б) отсутствует фаза полета;
в) присутствует цикличность упражнения;
г) длиннее шаги.
8. **При каком способе плавания происходят попеременные движения руками?**
а) брасс;
б) кроль на спине;
 в) баттерфляй;
г) дельфин.
9. **Какие из перечисленных упражнений могут использоваться для воспитания силы?**
а) кувырки;
 б) приседания;
в) челночный бег;
г) броски предметов в цель.
10. **Какие фазы различают в прыжке в длину с разбега?**
а) исходное положение, прыжок, конечное положение;
б) разбег, отталкивание, полёт, приземление;
 в) разбег, прыжок, выход из сектора, измерение результата;
г) вызов в сектор, прыжок, измерение результата, объявление результата.
11. **Физические упражнения являются...**
 а) основным средством физической культуры;
б) дополнительным средством физической культуры;
в) специфическим методом физического воспитания;
г) общепедагогическим методом физического воспитания.
12. **Что из перечисленного относится к признакам правильной осанки?**
а) наличие изгибов позвоночника в сторону;
б) отсутствие изгибов позвоночника вперёд и назад;
 в) голова запрокинута назад;
г) наличие физиологических изгибов позвоночника вперёд и назад.
13. **Как называется снаряд для метания в лёгкой атлетике?**
а) молот;
 б) ядро;
в) фитбол;
г) дротик.
14. **С какой регулярностью рекомендуется проводить занятия физическими упражнениями?**
а) не более 1 раза в неделю;
 б) не менее 3 раз в неделю;
в) 5–7 раз в месяц;
г) каждые выходные.
15. **К какому разделу школьной программы относится метание малого мяча?**
а) гимнастика;
б) лёгкая атлетика;
 в) баскетбол;
г) волейбол.
16. **Что из перечисленного не относится к водным видам спорта?**

- а) бобслей;
- б) гребля;
- в) парусный спорт;
- г) водное поло.

0

Задания в открытой форме

17. Назовите имя и фамилию основоположника Олимпийских игр современности.
18. Как называют экипировку пловца, которая надевается на ноги и позволяет увеличить скорость плавания? – ...
19. Оговоренное заранее положение рук, ног, туловища перед началом выполнения упражнения называется....
20. Способность выполнять физическое упражнение с большой амплитудой называется....
21. Как называют человека, занимающегося избранным видом спорта и выступающего на спортивных соревнованиях?
22. Дайте правильную формулировку гимнастическому упражнению.



Вы закончили выполнение заданий.
Поздравляем!