



Школьный этап

КОД участника 705

Ф.И.О. Меттев Амар Нозирович.

Класс 7-й класс

Предмет Физическая культура

Баллы 270

2021-2022уч.год

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ  
ШКОЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ 2021-  
2022 УЧ.Г. ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» 7-8 КЛАССЫ**

Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г) оцениваются в 1 балл, неправильно выполненное задание – 0 баллов.

Задания в открытой форме, т.е. без предложенных вариантов ответов: правильное утверждение оценивается в 2 балла, неправильное – 0 баллов.

Задания на установление соответствия между понятиями: каждое верное утверждение этой группы оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.

Задания на установление правильной последовательности. Полноценно выполненное задание этой группы оценивается в 3 балла, неправильное – 0 баллов.

Время выполнения теоретико-методических заданий 45 минут.

**Задания в закрытой форме**

1. *Какая дисциплина отсутствовала в программе Олимпийских игр в Древней Греции?*  
а) кулачный бой; 0  
б) бег на один стадий;  
в) панкратион;  
г) марафон.
2. *Когда и где состоялись II Олимпийские игры современности?*  
а) в 1896 году в Греции;  
б) в 1898 году в Великобритании; 1  
в) в 1900 году во Франции;  
г) в 1904 году в США.
3. *Когда был основан Всесоюзный физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»?*  
а) в 1929 г.;  
б) в 1931 г.; 1  
в) в 1934 г.;  
г) в 1936 г.
4. *Какой из видов спорта относится к игровым?*  
а) фехтование;  
б) скелетон; 1  
в) кёрлинг;  
г) шорт-трек.
5. *Назовите вид спорта, в котором используется передвижение на лыжах.*  
а) биатлон; 1  
б) сноубординг;  
в) триатлон;  
г) современное пятиборье.
6. *Какие физические упражнения преимущественно используют при воспитании ловкости?*  
а) прыжки через препятствия;  
б) бег на короткие дистанции; 0  
в) приседания;  
г) челночный бег.
7. *Какой вид спорта предполагает интеллектуальное состязание с соперником?*  
а) гандбол;  
б) шахматы; 1  
в) стендовая стрельба;  
г) конный спорт.
8. *Какова конечная цель шахматной партии?*

- а) рокировка;
- б) цейтнот;
- в) шах;
- г) мат.

9. Какое из упражнений является статическим?

- а) махи ногами;
- б) бег;
- в) подтягивание на перекладине;
- г) стойка на лопатках.

10. Как можно увеличить нагрузку в упражнениях силового характера?

- а) увеличить интервал отдыха между упражнениями;
- б) увеличить количество занимающихся физическими упражнениями;
- в) увеличить количество повторений в упражнениях;
- г) выполнять упражнения в состоянии утомления.

11. Какой из продуктов питания в своем составе имеет преимущественно углеводы?

- а) мясо;
- б) рыба;
- в) макароны;
- г) сливочное масло.

12. Какое из упражнений не относится к циклическим?

- а) бег;
- б) гребля;
- в) ходьба на лыжах;
- г) метание мяча.

13. В каком виде спорта отсутствует мяч?

- а) бадминтон;
- б) водное поло;
- в) настольный теннис;
- г) баскетбол.

14. Под физическим развитием понимается:

- а) комплекс таких показателей как рост, вес, окружность грудной клетки, жизненная емкость легких, динамометрия;
- б) размеры мускулатуры, форма тела, функциональные возможности дыхания и кровообращения, физическая работоспособность;
- в) уровень, обусловленный наследственностью и регулярностью занятий физической культурой и спортом;
- г) процесс изменения морфофункциональных свойств организма на протяжении индивидуальной жизни.

15. Какова основная задача утренней гигиенической гимнастики?

- а) обучение технике общеразвивающих упражнений;
- б) воспитание целеустремленности и трудолюбия;
- в) оперативное повышение работоспособности для ускорения процесса перехода от состояния сна к бодрствованию;
- г) воспитание гибкости и силовых способностей.

16. Какие из перечисленных процедур являются закаливающими?

- а) воздушные ванны;
- б) обтирание;
- в) солнечные ванны;
- г) все перечисленные.

17. Самый эффективный способ выполнения физических упражнений

- а) техника;
- б) умение;



- в) навык;
- г) результат.

18. Как называется вращательное движение тела прыжком с полным переворачиванием через голову без промежуточной опоры на руки?

- а) фляк;
- б) переворот в сторону;
- в) рондат;
- г) сальто.

1

**Задания в открытой форме**

19. Назовите имя греческого бога, в честь которого проводились античные Олимпийские игры. *Зеус 2*

20. В каком городе находится штаб-квартира МОК? *Лозана Швейцария 2*

21. В какой дисциплине легкой атлетики выступала олимпийская чемпионка Елена Исинбаева? *Удвоении с шестом 2*

22. Как называется вид спорта, который включает плавание, езду на велосипеде и бег? *триатлон 2*

23. Какая дистанция преодолевается спортсменами в соревнованиях по марафонскому бегу? Ответ напишите в метрах. *42195 2*

**Задание на установление соответствия**

24. Установите соответствие между продуктами питания и их компонентами:

| Фамилия, имя спортсмена |   | Вид спорта |
|-------------------------|---|------------|
| 1. Мясо куриное         | A | Витамин А  |
| 2. Картофель            | B | Железо     |
| 3. Масло оливковое      | B | Углеводы   |
| 4. Печень говяжья       | Г | Белки      |
| 5. Морковь              | Д | Жиры       |

11000



25. Установите соответствие между цветами колец из Олимпийского символа и континентами.

|            |              |
|------------|--------------|
| 1) красный | A) Африка    |
| 2) синий   | B) Америка   |
| 3) жёлтый  | B) Европа    |
| 4) чёрный  | Г) Австралия |
| 5) зелёный | Д) Азия      |




11111

**Задание на установление правильной последовательности**

26. Расположите представленные мячи в порядке увеличения их размеров

|      |   |                  |
|------|---|------------------|
| а) 6 |  | — мяч для гольфа |
| б) 1 |  | — футбол         |

0

|    |   |                     |
|----|---|---------------------|
| в) |  | – баскетбольный мяч |
| г) |  | – футбольный мяч    |
| д) |  | – теннисный мяч     |
| е) |  | – гандбольный мяч   |

Вы закончили выполнение заданий.

Поздравляем!