



Школьный этап

КОД участника 709

Ф.И.О. Вайсманова

Диана Викторовна

Класс 7, А

Предмет физкультура

Баллы 28

2021-2022уч.год

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ
ШКОЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ 2021-2022 УЧ.Г. ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» 7-8 КЛАССЫ

Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г) оцениваются в 1 балл, неправильно выполненное задание – 0 баллов.

Задания в открытой форме, т.е. без предложенных вариантов ответов: правильное утверждение оценивается в 2 балла, неправильное – 0 баллов.

Задания на установление соответствия между понятиями: каждое верное утверждение этой группы оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.

Задания на установление правильной последовательности. Полноценно выполненное задание этой группы оценивается в 3 балла, неправильное – 0 баллов.

Время выполнения теоретико-методических заданий 45 минут.

Задания в закрытой форме

1. *Какая дисциплина отсутствовала в программе Олимпийских игр в Древней Греции?*
а) кулачный бой;
б) бег на один стадий;
в) панкратион;
г) марафон. D
2. *Когда и где состоялись II Олимпийские игры современности?*
а) в 1896 году в Греции;
б) в 1898 году в Великобритании;
в) в 1900 году во Франции;
г) в 1904 году в США. D
3. *Когда был основан Всесоюзный физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»?*
а) в 1929 г.;
б) в 1931 г.;
в) в 1934 г.;
г) в 1936 г. 1
4. *Какой из видов спорта относится к игровым?*
а) фехтование;
б) скелетон;
в) кёрлинг;
г) шорт-трек. D
5. *Назовите вид спорта, в котором используется передвижение на лыжах.*
а) биатлон;
б) сноубординг;
в) триатлон;
г) современное пятиборье. D
6. *Какие физические упражнения преимущественно используют при воспитании ловкости?*
а) прыжки через препятствия;
б) бег на короткие дистанции;
в) приседания;
г) челночный бег. D
7. *Какой вид спорта предполагает интеллектуальное состязание с соперником?*
а) гандбол;
б) шахматы;
в) стендовая стрельба;
г) конный спорт. 1
8. *Какова конечная цель шахматной партии?*

- а) рокировка;
- б) цейтнот;
- в) шах;
- г) мат.

0

9. Какое из упражнений является статическим?

- а) махи ногами;
- б) бег;
- в) подтягивание на перекладине;
- г) стойка на лопатках.

0

10. Как можно увеличить нагрузку в упражнениях силового характера?

- а) увеличить интервал отдыха между упражнениями;
- б) увеличить количество занимающихся физическими упражнениями;
- в) увеличить количество повторений в упражнениях;
- г) выполнять упражнения в состоянии утомления.

6

11. Какой из продуктов питания в своем составе имеет преимущественно углеводы?

- а) мясо;
- б) рыба;
- в) макароны;
- г) сливочное масло.

0

12. Какое из упражнений не относится к циклическим?

- а) бег;
- б) гребля;
- в) ходьба на лыжах;
- г) метание мяча.

0

13. В каком виде спорта отсутствует мяч?

- а) бадминтон;
- б) водное поло;
- в) настольный теннис;
- г) баскетбол.

0

14. Под физическим развитием понимается:

- а) комплекс таких показателей как рост, вес, окружность грудной клетки, жизненная емкость легких, динамометрия;
- б) размеры мускулатуры, форма тела, функциональные возможности дыхания и кровообращения, физическая работоспособность;
- в) уровень, обусловленный наследственностью и регулярностью занятий физической культурой и спортом;
- г) процесс изменения морфофункциональных свойств организма на протяжении индивидуальной жизни.

0

15. Какова основная задача утренней гигиенической гимнастики?

- а) обучение технике общеразвивающих упражнений;
- б) воспитание целеустремленности и трудолюбия;
- в) оперативное повышение работоспособности для ускорения процесса перехода от состояния сна к бодрствованию;
- г) воспитание гибкости и силовых способностей.

0

16. Какие из перечисленных процедур являются закаливающими?

- а) воздушные ванны;
- б) обтирание;
- в) солнечные ванны;
- г) все перечисленные.

0

17. Самый эффективный способ выполнения физических упражнений

- а) техника;
- б) умение;

0

- в) навык;
- г) результат.

18. Как называется вращательное движение тела прыжком с полным переворачиванием через голову без промежуточной опоры на руки?

- а) фляк;
- б) переворот в сторону;
- в) рондат;
- г) сальто.

0

Задания в открытой форме

19. Назовите имя греческого бога, в честь которого проводились античные Олимпийские игры.

20. В каком городе находится штаб-квартира МОК?

21. В какой дисциплине легкой атлетики выступала олимпийская чемпионка Елена Исинбаева?

22. Как называется вид спорта, который включает плавание, езду на велосипеде и бег?

23. Какая дистанция преодолевается спортсменами в соревнованиях по марафонскому бегу? Ответ напишите в метрах.

Задание на установление соответствия

24. Установите соответствие между продуктами питания и их компонентами:

Фамилия, имя спортсмена		Вид спорта
1. Мясо куриное	А	Витамин А
2. Картофель	Б	Железо
3. Масло оливковое	В	Углеводы
4. Печень говяжья	Г	Белки
5. Морковь	Д	Жиры

0
0
0
0

25. Установите соответствие между цветами колец из Олимпийского символа и континентами.

1) красный	А) Африка
2) синий	Б) Америка
3) жёлтый	В) Европа
4) чёрный	Г) Австралия
5) зелёный	Д) Азия

0
0
0
0

Задание на установление правильной последовательности

26. Расположите представленные мячи в порядке увеличения их размеров

7 а)  – мяч для гольфа

1 б)  – футбол

ч	 в) – баскетбольный мяч
з	 г) – футбольный мяч
щ	 д) – теннисный мяч
с	 е) – гандбольный мяч

D

Вы закончили выполнение заданий.

Поздравляем!