



Школьный этап

КОД участника 710

Ф.И.О. Машуева Аиша  
Борисовна

Класс 4чч

Предмет физкультура

Баллы 30

2021-2022уч.год

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ**  
**ШКОЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ 2021-**  
**2022 УЧ.Г. ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» 7-8 КЛАССЫ**

Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г) оцениваются в 1 балл, неправильно выполненное задание – 0 баллов.

Задания в открытой форме, т.е. без предложенных вариантов ответов: правильное утверждение оценивается в 2 балла, неправильное – 0 баллов.

Задания на установление соответствия между понятиями: каждое верное утверждение этой группы оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.

Задания на установление правильной последовательности. Полноценно выполненное задание этой группы оценивается в 3 балла, неправильное – 0 баллов.

Время выполнения теоретико-методических заданий 45 минут.

**Задания в закрытой форме**

1. *Какая дисциплина отсутствовала в программе Олимпийских игр в Древней Греции?*  
а) кулачный бой;  
б) бег на один стадий;  
в) панкратион;  
г) марафон. 0
2. *Когда и где состоялись II Олимпийские игры современности?*  
а) в 1896 году в Греции;  
б) в 1898 году в Великобритании;  
в) в 1900 году во Франции;  
г) в 1904 году в США. 0
3. *Когда был основан Всесоюзный физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»?*  
а) в 1929 г.;  
б) в 1931 г.;  
в) в 1934 г.;  
г) в 1936 г. 1
4. *Какой из видов спорта относится к игровым?*  
а) фехтование;  
б) скелетон;  
в) кёрлинг;  
г) шорт-трек. 1
5. *Назовите вид спорта, в котором используется передвижение на лыжах.*  
а) биатлон;  
б) сноубординг;  
в) триатлон;  
г) современное пятиборье. 0
6. *Какие физические упражнения преимущественно используют при воспитании ловкости?*  
а) прыжки через препятствия;  
б) бег на короткие дистанции;  
в) приседания;  
г) челночный бег. 1
7. *Какой вид спорта предполагает интеллектуальное состязание с соперником?*  
а) гандбол;  
б) шахматы;  
в) стендовая стрельба;  
г) конный спорт. 0
8. *Какова конечная цель шахматной партии?*

- а) рокировка;
- б) цейтнот;
- в) шах;
- г) мат.

0

9. Какое из упражнений является статическим?

- а) махи ногами;
- б) бег;
- в) подтягивание на перекладине;
- г) стойка на лопатках.

0

10. Как можно увеличить нагрузку в упражнениях силового характера?

- а) увеличить интервал отдыха между упражнениями;
- б) увеличить количество занимающихся физическими упражнениями;
- в) увеличить количество повторений в упражнениях;
- г) выполнять упражнения в состоянии утомления.

0

11. Какой из продуктов питания в своем составе имеет преимущественно углеводы?

- а) мясо;
- б) рыба;
- в) макароны;
- г) сливочное масло.

0

12. Какое из упражнений не относится к циклическим?

- а) бег;
- б) гребля;
- в) ходьба на лыжах;
- г) метание мяча.

0

13. В каком виде спорта отсутствует мяч?

- а) бадминтон;
- б) водное поло;
- в) настольный теннис;
- г) баскетбол.

0

14. Под физическим развитием понимается:

- а) комплекс таких показателей как рост, вес, окружность грудной клетки, жизненная емкость легких, динамометрия;
- б) размеры мускулатуры, форма тела, функциональные возможности дыхания и кровообращения, физическая работоспособность;
- в) уровень, обусловленный наследственностью и регулярностью занятий физической культурой и спортом;
- г) процесс изменения морфофункциональных свойств организма на протяжении индивидуальной жизни.

0

15. Какова основная задача утренней гигиенической гимнастики?

- а) обучение технике общеразвивающих упражнений;
- б) воспитание целеустремленности и трудолюбия;
- в) оперативное повышение работоспособности для ускорения процесса перехода от состояния сна к бодрствованию;
- г) воспитание гибкости и силовых способностей.

0

16. Какие из перечисленных процедур являются закаливающими?

- а) воздушные ванны;
- б) обливание;

0

- в) навык;
- г) результат.

18. Как называется вращательное движение тела прыжком с полным переворачиванием через голову без промежуточной опоры на руки?

- а) фляк;
- б) переворот в сторону;
- в) рондат;
- г) сальто.

0

**Задания в открытой форме**

19. Назовите имя греческого бога, в честь которого проводились античные Олимпийские игры. *Зевс*

20. В каком городе находится штаб-квартира МОК?

21. В какой дисциплине легкой атлетики выступала олимпийская чемпионка Елена Исинбаева?

22. Как называется вид спорта, который включает плавание, езду на велосипеде и бег?

23. Какая дистанция преодолевается спортсменами в соревнованиях по марафонскому бегу? Ответ напишите в метрах.

**Задание на установление соответствия**

24. Установите соответствие между продуктами питания и их компонентами:

Фамилия, имя спортсмена		Вид спорта
1. Мясо куриное	А	Витамин А
2. Картофель	Б	Железо
3. Масло оливковое	В	Углеводы
4. Печень говяжья	Г	Белки
5. Морковь	Д	Жиры

0



25. Установите соответствие между цветами колец из Олимпийского символа и континентами.





1) красный	А) Африка
2) синий	Б) Америка
3) жёлтый	В) Европа
4) чёрный	Г) Австралия
5) зелёный	Д) Азия

0

**Задание на установление правильной последовательности**

26. Расположите представленные мячи в порядке увеличения их размеров

а)  – мяч для гольфа	1
б)  – футбол	3

в)		– баскетбольный мяч	4
г)		– футбольный мяч	6
д)		– теннисный мяч	5
е)		– гандбольный мяч	2

Вы закончили выполнение заданий.

Поздравляем!