



Школьный этап

КОД участника 810

Ф.И.О. Гусев Антон Валерьевич

Класс 8, 2¹¹

Предмет Биология

Баллы 150

2021-2022уч.год

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ
ШКОЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ 2021-
2022 УЧ.Г. ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» 7-8 КЛАССЫ**

Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г) оцениваются в 1 балл, неправильно выполненное задание – 0 баллов.

Задания в открытой форме, т.е. без предложенных вариантов ответов: правильное утверждение оценивается в 2 балла, неправильное – 0 баллов.

Задания на установление соответствия между понятиями: каждое верное утверждение этой группы оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.

Задания на установление правильной последовательности. Полноценно выполненное задание этой группы оценивается в 3 балла, неправильное – 0 баллов.

Время выполнения теоретико-методических заданий 45 минут.

Задания в закрытой форме

1. *Какая дисциплина отсутствовала в программе Олимпийских игр в Древней Греции?*
 - а) кулачный бой;
 - б) бег на один стадий;
 - в) панкратион;
 - г) марафон.

2. *Когда и где состоялись II Олимпийские игры современности?*
 - а) в 1896 году в Греции;
 - б) в 1898 году в Великобритании;
 - в) в 1900 году во Франции;
 - г) в 1904 году в США.

3. *Когда был основан Всесоюзный физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»?*
 - а) в 1929 г.;
 - б) в 1931 г.;
 - в) в 1934 г.;
 - г) в 1936 г.

4. *Какой из видов спорта относится к игровым?*
 - а) фехтование;
 - б) скелетон;
 - в) кёрлинг;
 - г) шорт-трек.

5. *Назовите вид спорта, в котором используется передвижение на лыжах.*
 - а) биатлон;
 - б) сноубординг;
 - в) триатлон;
 - г) современное пятиборье.

6. *Какие физические упражнения преимущественно используют при воспитании ловкости?*
 - а) прыжки через препятствия;
 - б) бег на короткие дистанции;
 - в) приседания;
 - г) челночный бег.

7. *Какой вид спорта предполагает интеллектуальное состязание с соперником?*
 - а) гандбол;
 - б) шахматы;
 - в) стендовая стрельба;
 - г) конный спорт.

- а) рокировка;
- б) цейтнот;
- в) шах;
- г) мат.

0

9. Какое из упражнений является статическим?

- а) махи ногами;
- б) бег;
- в) подтягивание на перекладине;
- г) стойка на лопатках.

0

10. Как можно увеличить нагрузку в упражнениях силового характера?

- а) увеличить интервал отдыха между упражнениями;
- б) увеличить количество занимающихся физическими упражнениями;
- в) увеличить количество повторений в упражнениях;
- г) выполнять упражнения в состоянии утомления.

0

11. Какой из продуктов питания в своем составе имеет преимущественно углеводы?

- а) мясо;
- б) рыба;
- в) макароны;
- г) сливочное масло.

0

12. Какое из упражнений не относится к циклическим?

- а) бег;
- б) гребля;
- в) ходьба на лыжах;
- г) метание мяча.

0

13. В каком виде спорта отсутствует мяч?

- а) бадминтон;
- б) водное поло;
- в) настольный теннис;
- г) баскетбол.

0

14. Под физическим развитием понимается:

- а) комплекс таких показателей как рост, вес, окружность грудной клетки, жизненная емкость легких, динамометрия;
- б) размеры мускулатуры, форма тела, функциональные возможности дыхания и кровообращения, физическая работоспособность;
- в) уровень, обусловленный наследственностью и регулярностью занятий физической культурой и спортом;
- г) процесс изменения морфофункциональных свойств организма на протяжении индивидуальной жизни.

0

15. Какова основная задача утренней гигиенической гимнастики?

- а) обучение технике общеразвивающих упражнений;
- б) воспитание целеустремленности и трудолюбия;
- в) оперативное повышение работоспособности для ускорения процесса перехода от состояния сна к бодрствованию;
- г) воспитание гибкости и силовых способностей.

0

16. Какие из перечисленных процедур являются закаливающими?

- а) воздушные ванны;
- б) обтирание;
- в) солнечные ванны;
- г) все перечисленные.

0

17. Самый эффективный способ выполнения физических упражнений

- а) техника;
- б) умение;

0

- в) навык;
- г) результат.

18. Как называется вращательное движение тела прыжком с полным переворачиванием через голову без промежуточной опоры на руки?

- а) фляк;
- б) переворот в сторону;
- в) рондат;
- г) сальто.

1

Задания в открытой форме

19. Назовите имя греческого бога, в честь которого проводились античные Олимпийские игры. *Зевс* 2

20. В каком городе находится штаб-квартира МОК? *Льво-Ольп* 0

21. В какой дисциплине легкой атлетики выступала олимпийская чемпионка Елена Исинбаева? *шестипрыг* 0

22. Как называется вид спорта, который включает плавание, езду на велосипеде и бег? *триатлон* 0

23. Какая дистанция преодолевается спортсменами в соревнованиях по марафонскому бегу? Ответ напишите в метрах. *5 км.* 0

Задание на установление соответствия

24. Установите соответствие между продуктами питания и их компонентами:



Фамилия, имя спортсмена		Вид спорта	
1. Мясо куриное	А	Витамин А	3
2. Картофель	Б	Железо	2
3. Масло оливковое	В	Углеводы	5
4. Печень говяжья	Г	Белки	4
5. Морковь	Д	Жиры	1





25. Установите соответствие между цветами колец из Олимпийского символа и континентами.

1) красный	А) Африка	4	1
2) синий	Б) Америка	2	0
3) жёлтый	В) Европа	1	0
4) чёрный	Г) Австралия	5	1
5) зелёный	Д) Азия	3	1

Задание на установление правильной последовательности

26. Расположите представленные мячи в порядке увеличения их размеров

а)  - мяч для гольфа	1
б)  - футбол	6

в)		- баскетбольный мяч	5
г)		- футбольный мяч	4
д)		- теннисный мяч	2
е)		- гандбольный мяч	3

3

Вы закончили выполнение заданий.

Поздравляем!