



Школьный этап

КОД участника 803

Ф.И.О. Мамжидов Адам Ахмедович

Класс 8, "А"

Предмет Физкультура

Баллы 348

2021-2022уч.год

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ
ШКОЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ 2021-
2022 УЧ.Г. ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» 7-8 КЛАССЫ

Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г) оцениваются в 1 балл, неправильно выполненное задание – 0 баллов.

Задания в открытой форме, т.е. без предложенных вариантов ответов: правильное утверждение оценивается в 2 балла, неправильное – 0 баллов.

Задания на установление соответствия между понятиями: каждое верное утверждение этой группы оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.

Задания на установление правильной последовательности. Полноценно выполненное задание этой группы оценивается в 3 балла, неправильное – 0 баллов.

Время выполнения теоретико-методических заданий 45 минут.

Задания в закрытой форме

1. *Какая дисциплина отсутствовала в программе Олимпийских игр в Древней Греции?*
а) кулачный бой;
б) бег на один стадий; 0
в) панкратион;
г) марафон.
2. *Когда и где состоялись II Олимпийские игры современности?*
а) в 1896 году в Греции;
б) в 1898 году в Великобритании;
в) в 1900 году во Франции; 1
г) в 1904 году в США.
3. *Когда был основан Всесоюзный физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»?*
а) в 1929 г.;
б) в 1931 г.; 1
в) в 1934 г.;
г) в 1936 г.
4. *Какой из видов спорта относится к игровым?*
а) фехтование;
б) скелетон;
в) кёрлинг; 1
г) шорт-трек.
5. *Назовите вид спорта, в котором используется передвижение на лыжах.*
а) биатлон;
б) сноубординг; 1
в) триатлон;
г) современное пятиборье.
6. *Какие физические упражнения преимущественно используют при воспитании ловкости?*
а) прыжки через препятствия;
б) бег на короткие дистанции; 0
в) приседания;
г) челночный бег.
7. *Какой вид спорта предполагает интеллектуальное состязание с соперником?*
а) гандбол;
б) шахматы; 1
в) стендовая стрельба;
г) конный спорт.
8. *Какова конечная цель шахматной партии?*

- а) рокировка;
- б) цейтнот;
- в) шах;
- г) мат.

9. Какое из упражнений является статическим?

- а) махи ногами;
- б) бег;
- в) подтягивание на перекладине;
- г) стойка на лопатках.

10. Как можно увеличить нагрузку в упражнениях силового характера?

- а) увеличить интервал отдыха между упражнениями;
- б) увеличить количество занимающихся физическими упражнениями;
- в) увеличить количество повторений в упражнениях;
- г) выполнять упражнения в состоянии утомления.

11. Какой из продуктов питания в своем составе имеет преимущественно углеводы?

- а) мясо;
- б) рыба;
- в) макароны;
- г) сливочное масло.

12. Какое из упражнений не относится к циклическим?

- а) бег;
- б) гребля;
- в) ходьба на лыжах;
- г) метание мяча.

13. В каком виде спорта отсутствует мяч?

- а) бадминтон;
- б) водное поло;
- в) настольный теннис;
- г) баскетбол.

14. Под физическим развитием понимается:

а) комплекс таких показателей как рост, вес, окружность грудной клетки, жизненная емкость легких, динамометрия;

б) размеры мускулатуры, форма тела, функциональные возможности дыхания и кровообращения, физическая работоспособность;

в) уровень, обусловленный наследственностью и регулярностью занятий физической культурой и спортом;

г) процесс изменения морфофункциональных свойств организма на протяжении индивидуальной жизни.

15. Какова основная задача утренней гигиенической гимнастики?

а) обучение технике общеразвивающих упражнений;

б) воспитание целеустремленности и трудолюбия;

в) оперативное повышение работоспособности для ускорения процесса перехода от состояния сна к бодрствованию;

г) воспитание гибкости и силовых способностей.

16. Какие из перечисленных процедур являются закаливающими?

а) воздушные ванны;

б) обтирание;

в) солнечные ванны;

г) все перечисленные.

17. Самый эффективный способ выполнения физических упражнений

а) техника;

б) умение;

- в) навык;
г) результат.

18. Как называется вращательное движение тела прыжком с полным переворачиванием через голову без промежуточной опоры на руки?

- а) фляк;
б) переворот в сторону;
в) рондат;
г) сальто.

Задания в открытой форме

19. Назовите имя греческого бога, в честь которого проводились античные Олимпийские игры. *Зевс, Гермес.*

20. В каком городе находится штаб-квартира МОК? *Лозанна*

21. В какой дисциплине легкой атлетики выступала олимпийская чемпионка Елена Исинбаева? *Турьчанские*

22. Как называется вид спорта, который включает плавание, езду на велосипеде и бег? *Триатлон*

23. Какая дистанция преодолевается спортсменами в соревнованиях по марафонскому бегу? Ответ напишите в метрах. *195 м*

Задание на установление соответствия

24. Установите соответствие между продуктами питания и их компонентами:

Фамилия, имя спортсмена		Вид спорта
1. Мясо куриное <i>Д</i>	А	Витамин А
2. Картофель <i>ЖВ</i>	Б	Железо
3. Масло оливковое <i>А Д</i>	В	Углеводы
4. Печень говяжья <i>Д</i>	Г	Белки
5. Морковь <i>А</i>	Д	Жиры

25. Установите соответствие между цветами колец из Олимпийского символа и континентами.

1) красный <i>Д</i>	А) Африка
2) синий <i>ЖВ</i>	Б) Америка
3) жёлтый <i>Г</i>	В) Европа
4) чёрный <i>А</i>	Г) Австралия
5) зелёный <i>Б</i>	Д) Азия

Задание на установление правильной последовательности

26. Расположите представленные мячи в порядке увеличения их размеров

а)  — мяч для гольфа
б)  — футбол

- 1 - а
2 - б
3 - с
4 - с
5 - б
6 - а

в)		– баскетбольный мяч
г)		– футбольный мяч
д)		– теннисный мяч
е)		– гандбольный мяч

3

Вы закончили выполнение заданий.

Поздравляем!