



Школьный этап

КОД участника 802

Ф.И.О. Ашатова Мария

Молочкова

Класс 8. А

Предмет физическая культура

Баллы 348

2021-2022уч.год

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ
ШКОЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ 2021-
2022 УЧ.Г. ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» 7-8 КЛАССЫ**

Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г) оцениваются в 1 балл, неправильно выполненное задание – 0 баллов.

Задания в открытой форме, т.е. без предложенных вариантов ответов: правильное утверждение оценивается в 2 балла, неправильное – 0 баллов.

Задания на установление соответствия между понятиями: каждое верное утверждение этой группы оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.

Задания на установление правильной последовательности. Полноценно выполненное задание этой группы оценивается в 3 балла, неправильное – 0 баллов.

Время выполнения теоретико-методических заданий 45 минут.

Задания в закрытой форме

1. *Какая дисциплина отсутствовала в программе Олимпийских игр в Древней Греции?*
а) кулачный бой; 0
б) бег на один стади;
в) панкратион;
г) марафон.
 2. *Когда и где состоялись II Олимпийские игры современности?*
а) в 1896 году в Греции;
б) в 1898 году в Великобритании; 1
в) в 1900 году во Франции;
г) в 1904 году в США.
 3. *Когда был основан Всесоюзный физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»?*
а) в 1929 г.;
б) в 1931 г.; 1
в) в 1934 г.;
г) в 1936 г.
 4. *Какой из видов спорта относится к игровым?*
а) фехтование;
б) скелетон; 1
в) кёрлинг;
г) шорт-трек.
 5. *Назовите вид спорта, в котором используется передвижение на лыжах.*
а) биатлон; 1
б) сноубординг;
в) триатлон;
г) современное пятиборье.
 6. *Какие физические упражнения преимущественно используют при воспитании ловкости?*
а) прыжки через препятствия; 0
б) бег на короткие дистанции;
в) приседания;
г) челночный бег.
 7. *Какой вид спорта предполагает интеллектуальное состязание с соперником?*
а) гандбол; 1
б) шахматы;
в) стендовая стрельба;
г) конный спорт.
- ...цель шахматной партии?*

- а) рокировка;
- б) цейтнот;
- в) шах;
- г) мат.

1

9. Какое из упражнений является статическим?

- а) махи ногами;
- б) бег;
- в) подтягивание на перекладине;
- г) стойка на лопатках.

1

10. Как можно увеличить нагрузку в упражнениях силового характера?

- а) увеличить интервал отдыха между упражнениями;
- б) увеличить количество занимающихся физическими упражнениями;
- в) увеличить количество повторений в упражнениях;
- г) выполнять упражнения в состоянии утомления.

0

11. Какой из продуктов питания в своем составе имеет преимущественно углеводы?

- а) мясо;
- б) рыба;
- в) макароны;
- г) сливочное масло.

1

12. Какое из упражнений не относится к циклическим?

- а) бег;
- б) гребля;
- в) ходьба на лыжах;
- г) метание мяча.

1

13. В каком виде спорта отсутствует мяч?

- а) бадминтон;
- б) водное поло;
- в) настольный теннис;
- г) баскетбол.

1

14. Под физическим развитием понимается:

- а) комплекс таких показателей как рост, вес, окружность грудной клетки, жизненная емкость легких, динамометрия;
- б) размеры мускулатуры, форма тела, функциональные возможности дыхания и кровообращения, физическая работоспособность;
- в) уровень, обусловленный наследственностью и регулярностью занятий физической культурой и спортом;
- г) процесс изменения морфофункциональных свойств организма на протяжении индивидуальной жизни.

1

15. Какова основная задача утренней гигиенической гимнастики?

- а) обучение технике общеразвивающих упражнений;
- б) воспитание целеустремленности и трудолюбия;
- в) оперативное повышение работоспособности для ускорения процесса перехода от состояния сна к бодрствованию;
- г) воспитание гибкости и силовых способностей.

1

16. Какие из перечисленных процедур являются закаливающими?

- а) воздушные ванны;
- б) обтирание;
- в) солнечные ванны;
- г) все перечисленные.

0

17. Самый эффективный способ выполнения физических упражнений

- а) техника;
- б) умение;

0

- в) навык;
- г) результат.

18. Как называется вращательное движение тела прыжком с полным переворачиванием через голову без промежуточной опоры на руки?

- а) фляк;
- б) переворот в сторону;
- в) рондат;
- г) сальто.

1

Задания в открытой форме

19. Назовите имя греческого бога, в честь которого проводились античные Олимпийские игры. *Зевс, Зеракл*

2

20. В каком городе находится штаб-квартира МОК? *Лозанна*

2

21. В какой дисциплине легкой атлетики выступала олимпийская чемпионка Елена Исинбаева? *Триатлон с шестом*

2

22. Как называется вид спорта, который включает плавание, езду на велосипеде и бег? *Триатлон*

2

23. Какая дистанция преодолевается спортсменами в соревнованиях по марафонскому бегу? Ответ напишите в метрах. *195 м*

0

Задание на установление соответствия

24. Установите соответствие между продуктами питания и их компонентами:

Фамилия, имя спортсмена		Вид спорта
1. Мясо куриное <i>г</i>	А	Витамин А
2. Картофель <i>в</i>	Б	Железо
3. Масло оливковое <i>д</i>	В	Углеводы
4. Печень говяжья <i>б</i>	Г	Белки
5. Морковь <i>а</i>	Д	Жиры

1
1
1
1
1

25. Установите соответствие между цветами колец из Олимпийского символа и континентами.

1) красный <i>б</i>	А) Африка
2) синий <i>г в</i>	Б) Америка
3) жёлтый <i>д</i>	В) Европа
4) чёрный <i>а</i>	Г) Австралия
5) зелёный <i>г</i>	Д) Азия





1
1
1
1
1

Задание на установление правильной последовательности

26. Расположите представленные мячи в порядке увеличения их размеров

а)  — мяч для гольфа
б)  — футбол

- 1-а
- 2-г
- 3-д
- 4-г
- 5-б
- 6-б

в)		– баскетбольный мяч
г)		– футбольный мяч
д)		– теннисный мяч
е)		– гандбольный мяч

3

Вы закончили выполнение заданий.

Поздравляем!