



Школьный этап

КОД участника 901

Ф.И.О. Хунцев Иван Валерьевич

Класс 9^а

Предмет Историческая культура

Баллы 105

2021-2022уч.год

40-50

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ
ШКОЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ 2021-
2022 УЧ.Г. ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
9-11 КЛАССЫ

Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г) оцениваются в 1 балл, неправильно выполненное задание – 0 баллов.

Задания в открытой форме, т.е. без предложенных вариантов ответов: правильное утверждение оценивается в 2 балла, неправильное – 0 баллов.

Задания на установление соответствия между понятиями: каждое верное утверждение этой группы оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.

Задания на установление правильной последовательности. Полноценно выполненное задание этой группы оценивается в 5 баллов, неправильное – 0 баллов.

Время выполнения теоретико-методических заданий 45 минут.

Задания в закрытой форме

1. В каком городе находится Международная олимпийская академия?

- а) Лозанна;
- б) Париж;
- в) Афины;
- г) Олимпия.

2. На каких соревнованиях в честь победителя играет не гимн страны, а Гаудеамус – гимн студентов?

- а) Всемирные юношеские игры;
- б) Всемирная Универсиада;
- в) Всемирные игры;
- г) Всемирная спартакиада.

3. Кто был первым президентом российского олимпийского комитета?

- а) А.Д. Бутовский;
- б) Г.И. Рибопьер;
- в) Н.А. Панин-Коломенкин;
- г) В.И. Срезневский.

4. Какие упражнения целесообразно использовать для снижения избыточной массы тела?

- а) сложно-координационные;
- б) статические;
- в) скоростно-силовые;
- г) циклические.

5. Какому физическому качеству нужно уделять наибольшее внимание для повышения общего уровня здоровья?

- а) выносливости;
- б) быстроте;
- в) ловкости;
- г) гибкости.

6. Какие упражнения используются для увеличения гибкости?

- а) с внешним отягощением;
- б) махи с максимальной амплитудой;
- в) движения с максимальной частотой;

- г) всё перечисленное.
7. В каком виде спорта ограничено время владения мячом?
- а) в футболе;
 - б) в волейболе;
 - в) в баскетболе;
 - г) в теннисе.
8. Какие выделяют виды выносливости?
- а) основную и дополнительную;
 - б) общую и специальную;
 - в) главную и второстепенную;
 - г) специфическую и неспецифическую.
9. Какие упражнения применяют для формирования правильной осанки?
- а) строевые упражнения;
 - б) упражнения для мышц брюшного пресса и спины;
 - в) упражнения, моделирующие фрагменты основной позы прямостояния;
 - г) всё перечисленное.
10. Что является специфическим содержанием спорта?
- а) выступление на соревнованиях;
 - б) занятия в фитнес-клубе;
 - в) выполнение физических упражнений;
 - г) повышение уровня физического развития.
11. Какой из методов физического воспитания предусматривает непрерывное выполнение физического упражнения?
- а) повторный;
 - б) равномерный;
 - в) интервальный;
 - г) круговой.
12. Как называется изгиб позвоночника в поясничном отделе?
- а) лордоз;
 - б) кифоз;
 - в) хондроз;
 - г) остеопороз.
13. Что относится к естественным факторам внешней среды, как к средствам физического воспитания?
- а) солнечная радиация и воздушная среда;
 - б) воздушная и водная среда;
 - в) водная среда и солнечная радиация;
 - г) солнечная радиация, воздушная и водная среда.
14. Кто в настоящее время является президентом олимпийского комитета РФ?
- а) П.А. Колобков;
 - б) О.В. Матыцин;
 - в) С.А. Поздняков;
 - г) А.Д. Жуков.
15. В каком виде спорта на площадке может максимально находиться 7 игроков одной команды?

- а) в баскетболе;
- б) в волейболе;
- в) в футболе;
- г) в гандболе.

16. Как называют резкое кратковременное увеличение темпа движения по ходу дистанции как тактический приём в беге на 2000 м?

- а) спурт;
- б) старт;
- в) форсаж;
- г) гипертрофия.

17. Как называется процесс воспитания физических качеств и способностей к определённой деятельности?

- а) физическая готовность;
- б) физическая подготовка;
- в) физическое совершенство;
- г) физическое развитие.

18. В какой из частей урока решаются задачи урока?

- а) в подготовительной;
- б) в основной;
- в) в заключительной;
- г) в каждой из частей.

19. Как называется состояние человека, которому свойственно полное физическое, душевное и социальное благополучие?

- а) физическое развитие;
- б) физическая подготовленность;
- в) физическое состояние;
- г) здоровье.

20. Как называют совокупность приёмов механического и рефлекторного воздействия на ткани и органы?

- а) массаж;
- б) закаливание;
- в) гигиена;
- г) нагрузка

Задания в открытой форме

21. В Олимпийском движении используется сокращение НОК, что оно обозначает?

Национальный Олимпийский Комитет

22. Вид спорта, который включает конкур, фехтование, стрельбу, бег и плавание, называется..... *Пятиборье*

23. Как терминологически верно называется прыжок с брусьев в гимнастике?

Сальто прыжок

24. Как называется спортивная обувь для игры в футбол со сменными шипами на подошве и укрепленным широким носком для удара по мячу? *Бутсы*

25. Как называется способность выполнять физические упражнения с максимальной амплитудой за счёт собственной активности соответствующих мышц? *Выносливость*

Задание на установление соответствия





26. Установите соответствие между городом и годом проведения в нем игр Олимпиады.



	Годы		Город
1	1908	А	Москва
2	1952	Б	Лос-Анджелес
3	1980	В	Париж
4	1984	Г	Лондон
5	2024	Д	Хельсинки

27. Установите соответствие между физическими качествами и видами спорта, в которых они преимущественно проявляются.

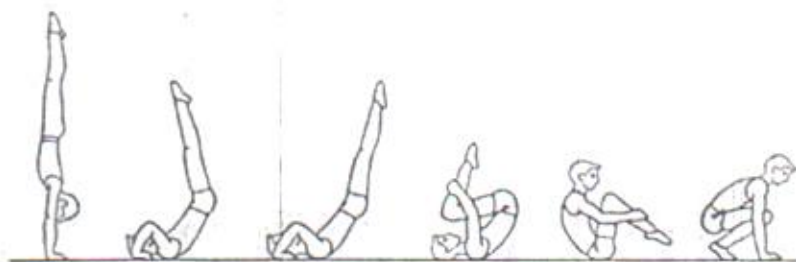
	Физические качества		Виды спорта
1	быстрота	А	художественная гимнастика
2	гибкость	Б	лыжные гонки
3	сила	В	тяжёлая атлетика
4	выносливость	Г	прыжки в воду
5	ловкость	Д	лёгкая атлетика, бег на короткие дистанции

28. Установите соответствие между положениями тела и их графическим изображением.

	Физические качества		Виды спорта
1	Сед ноги врозь	А	
2	Основная стойка	Б	
3	Стойка на коленях	В	
4	Стойка руки на пояс	Г	

5	Сед углом	Д	
6	Упор стоя согнувшись	Е	

29. Используя предложенный перечень слов, выберите нужные и расположите в верной последовательности при описании гимнастического упражнения. Будьте внимательны, даны лишние слова.



4 12 10 9 6 4

1	в сед	
2	в упор лёжа	
3	в упор присев	
4	вперёд	6
5	из	
6	кувырок	5
7	на руках	1
8	назад	
9	перекат	4
10	присед	3
11	прогнувшись	
12	согнувшись	2
13	стойки	

Вы закончили выполнение заданий.
Поздравляем!