



Школьный этап

КОД участника 910

Ф.И.О. Алибатовна Айша
Зайнутдина

Класс 9 "Б"

Предмет физика

Баллы 228

2021-2022уч.год

228

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ
ШКОЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ 2021-
2022 УЧ.Г. ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
9-11 КЛАССЫ

Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г) оцениваются в 1 балл, неправильно выполненное задание – 0 баллов.

Задания в открытой форме, т.е. без предложенных вариантов ответов: правильное утверждение оценивается в 2 балла, неправильное – 0 баллов.

Задания на установление соответствия между понятиями: каждое верное утверждение этой группы оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.

Задания на установление правильной последовательности. Полноценно выполненное задание этой группы оценивается в 5 баллов, неправильное – 0 баллов.

Время выполнения теоретико-методических заданий 45 минут.

Задания в закрытой форме

1. В каком городе находится Международная олимпийская академия?
 - а) Лозанна;
 - б) Париж;
 - в) Афины;
 - г) Олимпия.

2. На каких соревнованиях в честь победителя играет не гимн страны, а Гаудеамус – гимн студентов?
 - а) Всемирные юношеские игры;
 - б) Всемирная Универсиада;
 - в) Всемирные игры;
 - г) Всемирная спартакиада.

3. Кто был первым президентом российского олимпийского комитета?
 - а) А.Д. Бутовский;
 - б) Г.И. Рибопьер;
 - в) Н.А. Панин-Коломенкин;
 - г) В.И. Срезневский.

4. Какие упражнения целесообразно использовать для снижения избыточной массы тела?
 - а) сложно-координационные;
 - б) статические;
 - в) скоростно-силовые;
 - г) циклические.

5. Какому физическому качеству нужно уделять наибольшее внимание для повышения общего уровня здоровья?
 - а) выносливости;
 - б) быстроте;
 - в) ловкости;
 - г) гибкости.

6. Какие упражнения используются для увеличения гибкости?
 - а) с внешним отягощением;
 - б) махи с максимальной амплитудой;
 - в) движения с максимальной частотой;

- г) всё перечисленное.
7. В каком виде спорта ограничено время владения мячом?
а) в футболе;
б) в волейболе;
в) в баскетболе;
г) в теннисе.
8. Какие выделяют виды выносливости?
а) основную и дополнительную;
б) общую и специальную;
в) главную и второстепенную;
г) специфическую и неспецифическую.
9. Какие упражнения применяют для формирования правильной осанки?
а) строевые упражнения;
б) упражнения для мышц брюшного пресса и спины;
в) упражнения, моделирующие фрагменты основной позы прямохождения;
г) всё перечисленное.
10. Что является специфическим содержанием спорта?
а) выступление на соревнованиях;
б) занятия в фитнес-клубе;
в) выполнение физических упражнений;
г) повышение уровня физического развития.
11. Какой из методов физического воспитания предусматривает непрерывное выполнение физического упражнения?
а) повторный;
б) равномерный;
в) интервальный;
г) круговой.
12. Как называется изгиб позвоночника в поясничном отделе?
а) лордоз;
б) кифоз;
в) хондроз;
г) остеопороз.
13. Что относится к естественным факторам внешней среды, как к средствам физического воспитания?
а) солнечная радиация и воздушная среда;
б) воздушная и водная среда;
в) водная среда и солнечная радиация;
г) солнечная радиация, воздушная и водная среда.
14. Кто в настоящее время является президентом олимпийского комитета РФ?
а) П.А. Колобков;
б) О.В. Матвеев;
в) С.А. Поздняков;
г) А.Д. Жуков.
15. В каком виде спорта на площадке может максимально находиться 7 игроков одной команды?

- а) в баскетболе;
б) в волейболе;
в) в футболе;
г) в гандболе.
16. Как называют резкое кратковременное увеличение темпа движения по ходу дистанции как тактический приём в беге на 2000 м?
а) спурт;
б) старт;
в) форсаж;
г) гипертрофия.
17. Как называется процесс воспитания физических качеств и способностей к определённой деятельности?
а) физическая готовность;
б) физическая подготовка;
в) физическое совершенство;
г) физическое развитие.
18. В какой из частей урока решаются задачи урока?
а) в подготовительной;
б) в основной;
в) в заключительной;
г) в каждой из частей.
19. Как называется состояние человека, которому свойственно полное физическое, душевное и социальное благополучие?
а) физическое развитие;
б) физическая подготовленность;
в) физическое состояние;
г) здоровье.
20. Как называют совокупность приёмов механического и рефлекторного воздействия на ткани и органы?
а) массаж;
б) закаливание;
в) гигиена;
г) нагрузка.

Задания в открытой форме

21. В Олимпийском движении используется сокращение НОК, что оно обозначает?
22. Вид спорта, который включает конкур, фехтование, стрельбу, бег и плавание, называется.....
23. Как терминологически верно называется прыжок с брусьев в гимнастике?
24. Как называется спортивная обувь для игры в футбол со сменными шипами на подошве и укрепленным широким носком для удара по мячу?
25. Как называется способность выполнять физические упражнения с максимальной амплитудой за счёт собственной активности соответствующих мышц?

Задание на установление соответствия





26. Установите соответствие между городом и годом проведения в нем игр Олимпиады.



	Годы		Город
1-	1908	А	Москва
1-	1952	Б	Лос-Анджелес
1-	1980	В	Париж
1-	1984	Г	Лондон
1-	2024	Д	Хельсинки

27. Установите соответствие между физическими качествами и видами спорта, в которых они преимущественно проявляются.

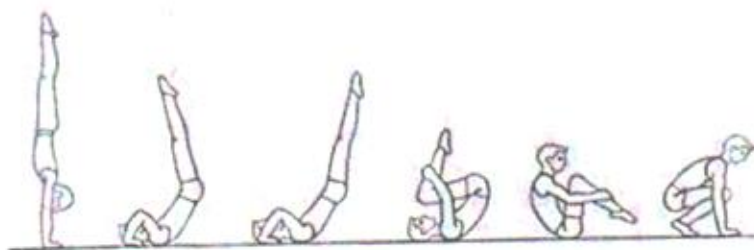
	Физические качества		Виды спорта
0-	быстрота	А	художественная гимнастика
1-	гибкость	Б	лыжные гонки
0-	сила	В	тяжёлая атлетика
0-	выносливость	Г	прыжки в воду
0-	ловкость	Д	лёгкая атлетика, бег на короткие дистанции

28. Установите соответствие между положениями тела и их графическим изображением.

	Физические качества		Виды спорта
1-	Сед ноги врозь	А	
0-	Основная стойка	Б	
1-	Стойка на коленях	В	
0-	Стойка руки на пояс	Г	

5	Сед углом	Д	
6	Упор стоя согнувшись	Е	

29. Используя предложенный перечень слов, выберите нужные и расположите в верной последовательности при описании гимнастического упражнения. Будьте внимательны, даны лишние слова.



1	в сед
2	в упор лёжа
3	в упор присев
4	вперёд
5	из
6	кувырок
7	на руках
8	назад
9	перекат
10	присед
11	прогнувшись
12	согнувшись
13	стойки

*на руках.
 в упор лёжа
 прогнувшись
 в упор присев
 перекат.
 в сед.*

Вы закончили выполнение заданий.
 Поздравляем!