Школа - федеральный бюджет Отд./корп День 9.02.23.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | Манник на кефире | 180 | | 358 | 11,6 | 7,4 | 60,4 |
| | гор.напиток | | Сладкий чай с лимоном | 200 | | 58 | 0,04 | – | 13,94 |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | Сгущенное молоко | 35 | | 96 | 2,16 | 2,55 | 16,8 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | Подлещик из куриного филе | 70/50 | | 378,04 | 16,76 | 9,44 | 3,92 |
| | гарнир | | Гарнир Пилени | 150 | | 232,72 | 7,38 | 10,52 | 28,88 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 80 | | 188 | 6,92 | 0,8 | 40,64 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | Компот из сухофруктов | 200 | | 46,13 | 1,4 | – | 13,24 |
| | | | | | | | | | |

Хутуева Любовь Шарафиевна

Подписано цифровой подписью: Хутуева Любовь Шарафиевна
Дата: 2023.03.07 13:51:26 +03'00'