

Школа

МОУ "СОШ№3" ФЕДЕРАЛЬНЫЙ БЮДЖЕТ

Отд./корп

День

3.05.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная пшеничная каша	205		338,2	4,5	0,88	30,18
	гор.напиток		Сладкий чай с лимоном	205		56,0	0,04	-	13,94
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		94,0	3,16	0,4	19,62
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат капустный	80		13,6	1,43	3,13	4,91
	1 блюдо								
	2 блюдо		Котлета мясная (говядина)	130		238,88	11,8	18,0	13,5
	гарнир		Гречневый гарнир с с.			259,9	8,5	6,5	41,9
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80		188,0	6,32	0,8	39,24
	хлеб черн.		Хлеб из ржаной муки	200		55,5	0,8	-	14,5