

Школа

МОУ "СОШ№3" ФЕДЕРАЛЬНЫЙ БЮДЖЕТ

Отд./корп

День

8.05.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Манная со слив. маслом	200		218,4	6,2	2,4	45,8
	гор.напиток		Чай с сахаром	200		56	0,04	-	13,94
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп картофельный со сметаной	150		293	9,96	6,11	19,13
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Каша греч. с маслом	50		173	6,43	6,71	25
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		188	6,32	0,8	39,24
	хлеб черн.		Хлеб ржаной с маслом	200		55,5	0,8	-	14,5