

Школа

МОУ "СОШ№3" ФЕДЕРАЛЬНЫЙ БЮДЖЕТ

Отд./корп

День

4.05.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Мини вареное	45		193,46	10,24	12,5	5,0
	гор.напиток		Сырный чай с мякотью	105		56,0	0,04	-	13,94
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		94,0	3,18	0,4	19,62
Завтрак	фрукты								
Обед	закуска		Омлет помидор. тобраз	100		436	6,7	1,0	4,8
	1 блюдо		Курица запеченная с соусом	120		146,2	18,5	4,92	0,78
	2 блюдо								
	гарнир		Картофельное пюре.			236,58	11,1	5,3	34,81
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80		188,0	6,32	0,8	39,24
	хлеб черн.								
				Компот яблочный	200		55,5	0,8	-