

Школа

МОУ "СОШ№3" ФЕДЕРАЛЬНЫЙ БЮДЖЕТ

Отд./корп

День

13.05.24

Прием/тищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Сыр голландский	20		55	6,24	8,25	-
	гор.напиток		Сладкий чай с лимоном	205		56	0,04	-	13,94
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		94	3,16	0,4	19,32
Завтрак	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Рассольник со свежей мякью	200		152	3,17	7,85	24,33
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Кондитерское изделие	50		173	6,43	6,71	25
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80		188	6,32	0,8	39,24
	хлеб черн.								
			Компот яблочный	200		55,5	0,8	-	14,5