

Школа

МОУ "СОШ №3" ФЕДЕРАЛЬНЫЙ БЮДЖЕТ

Отд./корп

День

4.03.24

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | Сыр голландский | 20 | | 95,0 | 6,24 | 8,25 | — |
| | гор.напиток | | Какао с молоком | 100 | | 56,0 | 0,04 | — | 13,94 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | | 94,0 | 3,16 | 0,4 | 19,62 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | Свекольник со сметаной | 250 | | 128,26 | 1,52 | 5,33 | 8,65 |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | К-та "Овсянка" | 40 | | 143,0 | 6,43 | 6,44 | 25,0 |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | Хлеб пшеничный | 80 | | 188 | 6,32 | 0,8 | 39,24 |
| | | | Компот яблочный | 200 | | 55,5 | 0,8 | — | 14,5 |