

Школа

МОУ "СОШ№3" ФЕДЕРАЛЬНЫЙ БЮДЖЕТ

Отд./корп

День

5.03.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Мясо говяжье	15		174,8	0,08	12,25	0,09
	гор.напиток		Сладкий чай с лимоном	200		56,0	0,04	-	13,94
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		99,0	3,16	0,4	19,62
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Мясо по-домашнему	250		324,0	24,4	9,3	27,4
	гарнир		с картошкой						
	сладкое		Кондитерское изделие	25		86,5	3,21	3,36	12,5
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80		188,0	6,32	0,8	39,24
	хлеб черн.								
			Помидоры	100		55,5	0,8	-	14,5