

Школа

МОУ "СОШ №3" ФЕДЕРАЛЬНЫЙ БЮДЖЕТ

Отд./корп

День

6.03.24.

Прием.тищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша	205		305,6	6,72	11,62	42,17
	гор.напиток		Сырный суп с мясом	205		56,0	0,04	—	13,94
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		99,0	3,16	0,4	19,32
Завтрак2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Потеша из куриного филе						
	гарнир		Макароны отваренные с соусом	150		254,8	7,49	10,72	24,27
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80		188,0	6,32	0,8	39,28
	хлеб черн.								
			Пюре картофельное	200		55,5	0,8	—	14,5