

Школа

МОУ "СОШ№3" ФЕДЕРАЛЬНЫЙ БЮДЖЕТ

Отд./корп

День

7.03.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Шашлык баранины	45		193,46	10,24	12,5	570
	гор.напиток		Чай с сахаром	205		56,0	0,04	—	13,94
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		94,0	3,16	0,4	19,62
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Курица запеченная с овощами	130		146,2	18,5	7,92	0,76
	гарнир		Картофельное пюре	150		236,58	11,1	5,3	34,81
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80		188,0	6,32	0,8	39,24
	хлеб черн.								
			Компот ягодный	200		55,5	0,8	—	14,5