

Школа

МОУ "СОШ№3" ФЕДЕРАЛЬНЫЙ БЮДЖЕТ

Отд./корп

День

14.03.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Сыр творожный	20		95,0	6,24	8,28	—
	гор.напиток		Чай с лимоном	205		56,0	0,04	—	13,94
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		94,0	3,16	0,4	19,62
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Рассольник со сметаной	250		152,0	3,17	7,85	24,33
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Повидло из яблок	50		173,0	6,43	6,71	25,0
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		188,0	6,32	0,8	39,24
	хлеб черн.								
			Компот яблочный	200		55,5	0,8	—	14,5