

Школа

МОУ "СОШ№3" ФЕДЕРАЛЬНЫЙ БЮДЖЕТ

Отд./корп

День

15.03.24.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка творожная	150		436,6	22,8	20,0	31,2
	гор.напиток		Сладкий чай с лимоном			56,0	0,04	—	13,94
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Овощи све. соевые/морозилка	50		16	2,8	—	0,3
	1 блюдо								
	2 блюдо		Жарен. с мясом (говядина)	250		462,2	21,04	17,9	51,68
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80		188,0	6,32	0,8	39,24
	хлеб черн.								
			Компот ягодный	200		55,5	0,8	—	14,5