

Школа

МОУ "СОШ№3" ФЕДЕРАЛЬНЫЙ БЮДЖЕТ

Отд./корп

День

14.03.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная рисовая каша	205		269,4	5,9	11,92	33,95
	гор.напиток		Чай с лимоном	205		56,0	0,04	-	13,94
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		94,0	3,16	0,4	19,62
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Постеарка из курицы филе	130		348,04	16,46	9,44	3,92
	гарнир		Пюре картофельное	150		232,42	7,39	10,52	28,89
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80		189,0	6,32	0,8	39,24
	хлеб черн.								
			Получат яблоки	200		55,5	0,8	-	14,5