

Школа

МОУ "СОШ№3" ФЕДЕРАЛЬНЫЙ БЮДЖЕТ

Отд./корп

День

13.03.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Мороз вишневый	15		174,8	0,08	12,25	0,09
	гор.напиток		Сладкий чай с мятой	205		56,0	0,04	—	13,94
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		94,0	3,16	0,4	19,62
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп - пюре картофельный	250		194,5	9,98	6,08	19,13
	2 блюдо		со сметаной						
	гарнир								
	сладкое		Кондитерское изделие	50		173,0	6,43	6,78	25,0
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		94,0	3,16	0,4	19,62
	хлеб черн.								
			Компот ягодный	200		55,5	0,8	—	14,5