Школа МОУ "СОШ№3" ФЕДЕРАЛЬНЫЙ БЮДЖЕТ Отд./корп День 14.03.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Яйцо вареное	45		133,46	10,24	12,5	5
	гор.напиток		Спитной чай с лимоном	205		56,0	0,04	–	13,94
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		84,0	3,16	0,4	19,62
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Рыба запеченая с соусом	130		146,2	18,5	7,52	0,76
	гарнир		картофельное пюре	160		236,58	11,1	5,3	34,81
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	80		188	6,32	0,8	38,24
	хлеб черн.								
			Компот ябл.-черн.	200		55,5	0,8	–	14,5

Хутуева Любовь Шарафиевна

Подписано цифровой подписью: Хутуева Любовь Шарафиевна
Дата: 2024.03.13 14:34:29 +03'00'