Школа МОУ "СОШ№3" ФЕДЕРАЛЬНЫЙ БЮДЖЕТ Отд./корп День 18.03.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Сыр голландский	20		95,0	6,24	8,25	–
	гор.напиток		Сладкий чай с лимоном	205		56,0	0,04	–	13,94
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		94,0	3,18	0,4	19,62
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп лапша с курин. филе со сметаной	250		125,6	3,0	3,2	20,65
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Кондитерское изделие	50		173,0	6,43	6,71	25,0
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80		188,0	6,32	0,8	39,24
	хлеб черн.								
			Компот яблочный	200		55,5	0,8	–	14,5