Школа МОУ "СОШ№3" ФЕДЕРАЛЬНЫЙ БЮДЖЕТ Отд./корп День 19.03.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная пшенная каша	205		338,2	7,5	0,88	30,18
	гор.напиток		Сладкий чай с лимоном	205		56	0,04	–	13,94
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		94	3,16	0,4	19,62
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Котлета ежная/гов/с/с	130		236,58	11,1	5,3	34,81
	гарнир		Макароны отварные	150		255,8	7,79	10,72	24,77
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80		188	6,32	0,8	39,24
	хлеб черн.								
			Компот яблочный	200		55,5	0,8	–	14,5

Хутуева Любовь Шарафиевна

Подписано цифровой подписью:
Хутуева Любовь Шарафиевна
Дата: 2024.03.18 14:01:34 +03'00'